

# Miteinander



Eine Chance  
für die Zukunft

# Füreinander



Neuer Termin für  
das SHD-Sommerfest:  
So. 6. Sept., 11:30 Uhr,  
siehe auch Seite 6

In diesem Heft u.a.

- **Pub-Quiz · Stammtisch · u.v.m.**
- **Ausflug für weniger mobile Mitglieder nach Fürth im Odenwald**
- **Einladung zum Basar der SHD**
- **Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Heidelberg**



Mitteilungen der  
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.  
**Sept-Okt-Nov 2026**

# 185

## Inhalt

|                                                                          | Seite |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Aus dem Verein</b>                                                    |       |
| Termine                                                                  | 4     |
| Helferkreis Dietzenbach                                                  | 9     |
| Einladung zum Basar/Spendenaufwurf für den Basar                         | 10/11 |
| Einladung zum Stammtisch                                                 | 14    |
| <b>Mitgliedschaft</b>                                                    |       |
| Das Angebot der SHD im Überblick                                         | 15    |
| Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat                                | 16/17 |
| Fragebogen für Aktive                                                    | 18    |
| <b>Veranstaltungen</b>                                                   |       |
| <b>Sommerfest – neuer Termin steht fest!</b>                             | 6     |
| Ausflug für weniger mobile Mitglieder nach Fürth                         | 8     |
| Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Heidelberg                                | 12    |
| Große Weihnachtsfeier in der Ernst-Reuter-Schule                         | 13    |
| Pub-Quiz                                                                 | 14    |
| <b>Wissen, Spaß, Lebensfreude</b>                                        |       |
| Spannende Begegnung mit unserem Wald (Waldspaziergang mit Dieter Gewalt) | 7     |

## Impressum

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ehrenvorsitz</b>        | <b>Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Vorstandsteam</b>       | <b>Dr. Ludger Beckmann, Sprecher</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kernvorstand</b>        | <i>E-Mail:</i> Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><b>Renate Skazel, Schatzmeisterin</b><br><b>Karlheinz Wenninger, Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Vorstandsteam</b>       | <b>Susanne Brennecke, stv. Schatzmeisterin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Fachvorstand</b>        | <b>Ulrich Eisenblätter, Presse/PC-Bistro</b><br><i>E-Mail Presse:</i> Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><i>E-Mail PC-Bistro:</i> PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><b>Katrin Kürschner, Veranstaltungen</b><br><i>E-Mail:</i> Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><b>Armin Czoik, Büroleitung</b><br><i>E-Mail:</i> Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><b>Monika Schneider, Schriftführerin</b><br><i>E-Mail:</i> Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><b>Kathrin Galitz, Organisation</b><br><i>E-Mail:</i> Organisation@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><b>Hermann Zilch, Mitgliederverwaltung/Versicherungen</b><br><i>E-Mail:</i> Mitgliederverwaltung@seniorenhilfe-dietzenbach.de |
| <b>Anschrift</b>           | Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Bürozeiten</b>          | Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kontakt</b>             | Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail:</i> info@seniorenhilfe-dietzenbach.de<br><i>Internet:</i> www.seniorenhilfe-dietzenbach.de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Bankverbindung</b>      | <b>Volksbank Dreieich, Dietzenbach, IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77</b><br><b>Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Redaktion</b>           | <b>Katrin Kürschner · Marlies Hellborn-Kriegbaum · Astrid Kasten</b><br>V. i. S. d. P. <b>Katrin Kürschner</b><br><i>E-Mail:</i> redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Grafik &amp; Design</b> | <b>Thomas Strittmatter, www.strittmatterdesign.de, Dietzenbach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Druck</b>               | <b>Mediendienst der Stadt Dietzenbach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Liebe Mitglieder,

die Temperaturen sind hoch, aus Flüssen werden Täler und aus Seen Löcher: Das Sommerloch ist da!

Der US-Präsident steht vor einem recht großen Finanzloch, in dem immer mehr Geld für die Aktivitäten im Nahen Osten verschwindet. Allerdings nicht spurlos, ein Teil davon scheint auf Umwegen in den Kassen der Ölkonzerne zu landen. Viele Amerikaner finden auch das zugehörige Glaubwürdigkeitsloch nicht gut, denn versprochen wurde ihnen: Keine neuen Kriege. Wie es weitergeht, ist nach wie vor unklar, denn obwohl die Journalisten dem Präsidenten Löcher in den athletischen Bauch fragen, ist immer noch unklar, wie er aus dem Schlamassel wieder rauskommen will.

Ein Glaubwürdigkeitsloch tat sich auch bei einem deutschen Politiker und den Umständen seiner Familiengründung auf. Wieder gab es eine Lücke zwischen dem was gesagt, und dem was getan wurde. Ein Finanzloch spielte in dem Drama offensichtlich keine Rolle, ganz im Gegenteil: Ohne Moos wäre nix los gewesen. Ein nicht unwesentlicher Unterschied zwischen den beiden Fällen: Einer von beiden ist immerhin zurückgetreten.

Offensichtlich hat auch eine KI (künstliche Intelligenz) ein Schlupfloch aus ihrer angeblich hoch gesicherten Testumgebung herausgefunden. Nach Auskunft der Eltern (genauere Angaben zu Vater/Mutter fehlen) ist das Programm schlichtweg durch ein Loch raus- und durch ein Loch bei einer anderen Firma wieder reingeschlüpft. Glücklicherweise sind bei diesem Einbruch Diebstahl und/oder Vandalismus ausgeblieben.

Um Finanzlöcher zu finden, muss man gar nicht lange suchen. Dietzenbach pfeift finanziell aus dem letzten Loch. Der Stadtkämmerer muss zum Unmut der Stadtverordneten immer wieder das Fähnchen „Grundsteuererhöhung“ schwenken. Fairerweise muss man sagen, dass dies die wichtigste und verlässlichste – weil berechenbare – Einnahmequelle der Stadt ist, um den steigenden Kosten bei Bildung, Sport und besonders den Aufgaben, die den Städten vom Land aufgedrückt werden, gerecht zu werden.

Und dann war da noch dieses Schlagloch in der Offenbacher Straße, Höhe Dorea, Fahrtrichtung Süden, Altstadt. Seit ein paar Wochen ist es geschlossen, Dank geht raus an den Dietzenbacher Bauhof!

Ich wünsche Ihnen allen einen schönen Sommer und geben Sie immer fein acht, wo Sie hintreten!

Viele Grüße,  
Ihr Ludger Beckmann  
Sprecher der Seniorenhilfe Dietzenbach e. V.



## Termine September bis Dezember 2026

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.  
Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.  
Einzelheiten zu den Veranstaltungen erfahren Sie in unserem Büro.

### September 2026

- Di 01. 14:00 Uhr Minigolf im Stadtpark  
Mi 02. 15:00 Uhr Spiel-Kreis  
Do 03. 11:00 Uhr Wandertreff, *Treffpunkt bei Anmeldung erfragen*  
So 06. 11:30 Uhr **SHD Sommerfest**  
*im Obst- und Gartenbauverein e.V. s. Seite 6*  
Mi 09. 15:00 Uhr English-Café  
Do 10. 14:30 Uhr Espresso Italiano  
Fr 11. 10:00 Uhr Malen und Zeichnen  
Di 15. 14:00 Uhr Minigolf im Stadtpark  
Mi 16. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 17. 15:00 Uhr Bistro français  
Do 17. 17:00 Uhr Stammtisch, *Anmeldung unter presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de*  
Di 22. 11:00 Uhr Begegnungen im Wald *s. Seite 7*  
Do 24. 09:00 Uhr **Ausflug für weniger mobile Mitglieder nach Fürth im Odenwald** *s. Seite 8*  
Mi 30. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

### Oktober 2026

- Fr 02. 16:00 Uhr Aktivenversammlung  
Fr 02. 17:00 Uhr Pub-Quiz  
Di 06. 14:00 Uhr Minigolf im Stadtpark  
Mi 07. 15:00 Uhr Spiel-Kreis  
Do 08. 14:30 Uhr Espresso Italiano  
Fr 09. 10:00 Uhr Malen und Zeichnen  
Mi 14. 15:00 Uhr English-Café  
Do 15. 11:00 Uhr Wandertreff, *Treffpunkt bei Anmeldung erfragen*  
Do 15. 15:00 Uhr Bistro français

- Di 20. 14:00 Uhr Minigolf im Stadtpark  
Mi 21. 10:30 Uhr Radtour, *Treffpunkt S-Bahn Mitte*  
Mi 21. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 22. 17:00 Uhr Stammtisch, *Anmeldung unter presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de*  
Mi 28. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 28. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

### November 2026

- Mo 02. Redaktionsschluss, *SHD-Heft Dez. 2026 bis Feb. 2027*  
Mi 04. 15:00 Uhr Spiel-Kreis  
Fr 06. 10:00 Uhr Malen und Zeichnen  
Mi 11. 15:00 Uhr English-Café  
Do 12. 14:30 Uhr Espresso Italiano  
Mi 18. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 19. 15:00 Uhr Bistro français  
Fr 20. ganztags **Bundesweiter Vorlesetag**,  
*in der Kita 11, Am Stiergraben*  
So 22. 10-16 Uhr **Herbstbasar der Seniorenhilfe**  
*in der Ernst-Reuter-Schule s. Seite 10/11*  
Mi 25. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 25. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff  
Fr 27. 16:00 Uhr Aktivenversammlung

### Dezember 2026

- Di 01. 14:00 Uhr **Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Heidelberg** *s. Seite 12*  
Mi 02. 15:00 Uhr Spiel-Kreis  
Fr 04. 15:00 Uhr **Weihnachtsfeier der Senioren**  
*in der Ernst-Reuter-Schule s. Seite 13*  
Fr 10. 14:30 Uhr Espresso Italiano

**Bitte beachten Sie:**  
Während der Veranstaltungen werden von uns Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

# Sommerfest

## – Neuer Termin steht fest! –

Wie so viele Veranstaltungen ist auch unser geplantes Sommerfest der Hitzewelle zum Opfer gefallen. Doch aufgeschoben ist bekanntlich nicht aufgehoben – wir freuen uns, Euch nun den neuen Termin bekannt geben zu können:

**Sonntag, 6. September**

**Ort:** Gelände des Obst- und Gartenbauvereins e. V. am Hessentagspark.

**Beginn:** 11:30 Uhr

**Freut Euch auf einen gemütlichen Tag in geselliger Runde mit:**

- \* Gyros mit Tzatziki und Krautsalat
- \* Kaffee und Kuchen
- \* kalten Getränken

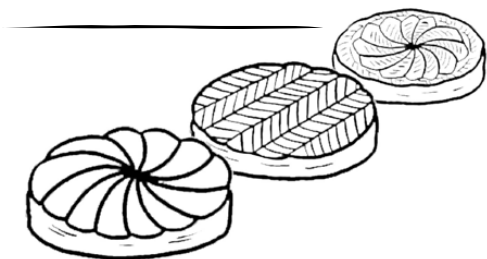


Bringt gerne Eure Familie, Freunde und Nachbarn mit und verbringt gemeinsam mit uns ein paar schöne Stunden bei gutem Essen, netten Gesprächen und geselligem Beisammensein.

**Damit wir wieder ein abwechslungsreiches Kuchenbuffet anbieten können, freuen wir uns über Eure Unterstützung.** Ob Blechkuchen, saftiger Rührkuchen oder andere leckere Backwerke – alles ist herzlich willkommen. *Lediglich auf Sahnetorten möchten wir verzichten.*

**Die Kuchen können am Veranstaltungstag ab 11:00 Uhr auf dem Festgelände abgegeben werden. Wer einen Kuchen beisteuern möchte, meldet sich bitte vorab im Büro unter 35777.**

Wir bedanken uns schon jetzt herzlich für Eure Unterstützung und freuen uns auf ein schönes Sommerfest mit Euch!



## Spannende Begegnung mit unserem Wald

Nur etwa 100 Meter müssen wir in den Dietzenbacher Wald hineingehen, um Erstaunliches und Überraschendes zu entdecken – Dinge, von denen die meisten von uns bisher keine Ahnung hatten. Wusstet Ihr zum Beispiel, dass Bäume miteinander kommunizieren?

Gemeinsam entdecken wir ein Naturdenkmal, das auf den ersten Blick gar nicht als solches zu erkennen ist und dennoch spannende Geschichten erzählt. Es zeigt, wie faszinierend unsere Wälder sind, macht aber auch deutlich, warum ihre Zukunft Anlass zur Sorge gibt.

Wir laden Euch herzlich zu einem gemeinsamen Waldspaziergang ein. **Naturfreund Dieter Gewalt** nimmt uns mit auf eine spannende und unterhaltsame Entdeckungstour. Dabei legen wir nur wenige hundert Meter zurück – eine kurze Strecke, auf der es viel Interessantes zu sehen, zu hören und zu erfahren gibt.

**Wann:** Dienstag, 22. September, 11:00 Uhr

**Treffpunkt:** Dietzenbach-Steinberg, Tannenstraße am Waldrand

**Anmeldung:** Bitte meldet Euch per E-Mail an, unter [veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de](mailto:veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de) oder telefonisch im Büro unter **35777** an.



Dieter Gewalt





# Ausflug für unsere weniger mobilen Mitglieder Miniaturwelten in Fürth (Odenwald)

**Donnerstag, 24. September 2026**

Mitten im schönen Odenwald erwartet uns eine faszinierende Welt im Kleinformat. Die Fürther Miniaturwelten gehören mit einer Ausstellungsfläche von 1.200 Quadratmetern, rund 16 Kilometern Gleisen und mehr als 500 Zügen zu den größten Modellbahnanlagen Deutschlands.

Die gesamte Ausstellung ist bequem – auch mit dem Rollator – begehbar. Es stehen barrierefreie Sanitäranlagen zur Verfügung.

Nach dem Besuch kehren wir in einen gemütlichen Odenwälder Landgasthof ein und genießen dort ein gemeinsames Mittagessen.

**Start und Ziel:** Heinrich-Mann-Schule Dietzenbach, Etruskerstraße 2

**Abfahrt:** 9:00 Uhr

**Fahrzeit:** ca. 1,5 Stunden

**Voraussichtliche Rückkehr** gegen 16:00 Uhr

**Anmeldungen** werden bis 16. Sept. 2026 im SHD-Büro unter Tel. 35777 entgegengenommen

**Der Selbstkostenanteil** beträgt 15 Euro und wird im Bus eingesammelt

Dieser Ausflug ist speziell für unsere weniger mobilen Mitglieder gedacht. Herzlich eingeladen sind außerdem Personen, die aufgrund ihrer häuslichen Situation – beispielsweise als pflegende Angehörige – nur selten Gelegenheit haben, einen Ausflug zu unternehmen.

Bitte beachtet, dass der Einstieg in den Bus selbstständig bewältigt werden muss. Das Restaurant ist ebenfalls nicht vollständig barrierefrei: Am Eingang befinden sich 3 Stufen, im Innenbereich 2 weitere Stufen. Selbstverständlich stehen wieder Hilfspersonen unterstützend zur Seite, sofern dies erforderlich ist.

Auf einen schönen Ausflug freut sich  
Katrin Kürschner



# Der Helferkreis – ein weiterer Baustein in der Begleitung und Betreuung älterer Menschen in Dietzenbach

Das Konzept der Besuchs- und Begleitsdienste der SHD wird hier in Dietzenbach intensiv genutzt, steht allerdings nur unseren Mitgliedern zur Verfügung.

Der Helferkreis Dietzenbach ist eine ehrenamtliche Initiative im Rahmen des Projekts **„Gut leben und Altern Dietzenbach“**. Er unterstützt ältere Menschen in Dietzenbach, damit sie selbstbestimmt in ihrem Zuhause leben können – mit ganz konkreter Hilfe im Alltag, sozialen Begegnungen und Entlastung für pflegende Angehörige.

Im Gegensatz zur SHD werden die Leistungen nicht über ein Punktesystem vergütet, sondern auf Basis von Stundenhonoraren. Pflegebedürftige in häuslicher Pflege können dafür bis zu 131 Euro monatlich und ab Pflegegruppe 2 einen Jahresbetrag in Höhe von 3.539 Euro vom Entlastungsbetrag der Pflegekasse in Anspruch nehmen und müssen die Kosten somit nicht zwingend selbst tragen.

**Der Helferkreis Dietzenbach** ist erreichbar unter **Tel. 06074 4 073 269** oder per E-Mail unter **helferkreis@dietzenbach.de**.

## HAUSNOTRUF

für Dietzenbach und Umgebung

Hilfe auf Knopfdruck  
Rund um die Uhr

NOTRUF

Für mehr Sicherheit  
in den eigenen vier  
Wänden!

AWO

**06103–20 26 200**  
[www.awo-dietzenbach.de](http://www.awo-dietzenbach.de)

# Einladung zum Basar

**Sonntag 22. November 2026  
von 10:00 bis 16:00 Uhr**

**in der Ernst-Reuter-Schule Dietzenbach**

Eingang über die Offenbacher Straße

Endlich ist es wieder so weit – unser beliebter Basar öffnet seine Türen! Seit vielen Jahren gehört der Basar fest zu unserem Vereinsleben. Er ist weit mehr als nur eine Veranstaltung: Er ist ein echtes Gemeinschaftsprojekt, das nur dank vieler engagierter Helferinnen und Helfer gelingt. Darauf sind wir jedes Jahr aufs Neue stolz.

Freut euch auf zahlreiche Stände mit schönen, nützlichen und originellen Dingen – von Dekorativem über Selbstgemachtes bis hin zu spannender Lektüre. Hier findet sich garantiert das eine oder andere Lieblingsstück – zum Verschenken oder einfach zum Selbstbehalten. Natürlich ist auch wieder einiges geboten:

- ★ unsere Handarbeitsgruppe präsentiert ihre beliebte Modenschau,
- ★ bei der Tombola gewinnt jedes Los,
- ★ und auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Startet den Tag mit einem Sektfrühstück und belegten Brötchen, stärkt euch mit unserer traditionellen Kartoffelsuppe oder genießt Kaffee und ein Stück Kuchen. Die Aula der Schule lädt zum Verweilen und gemütlichen Beisammensein ein. Wer auf den Basar anstoßen möchte, ist an unserer Sektbar herzlich willkommen.

Kommt vorbei und verbringt einen schönen Tag! Bringt gerne eure Familie, Freunde und Nachbarn mit – wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher und auf einen bunten und abwechslungsreichen Tag.

## Spendenaufruf für den Basar

Auch in diesem Jahr freuen wir uns wieder über gut erhaltene Sachspenden für unseren Basar. Gesucht werden:

- Spielzeug
- Bücher (nicht älter als fünf Jahre)
- Schmuck
- neuwertige Haushalts- und Dekorationsartikel

Bitte spendet nur Gegenstände, die Ihr selbst noch kaufen würdet. Schaut Eure Spenden mit den Augen eines Käufers an und entscheidet dann, ob sie sich für den Basar eignen. Unser Basar soll nicht der Entsorgung alter oder defekter Dinge dienen.

Folgende Artikel können wir leider **nicht** annehmen:

- CDs und DVDs
- Wäsche, Bettwäsche und Handtücher
- Bekleidung
- sperrige Gegenstände

Damit unser Bürodienst nicht beeinträchtigt wird, bitten wir euch, die Spenden ausschließlich zu den folgenden Terminen im SHD-Büro, Marktstraße 2a, abzugeben – jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr:

- ★ Montag, 19. Oktober
- ★ Mittwoch, 21. Oktober
- ★ Freitag, 23. Oktober
- ★ Montag, 26. Oktober
- ★ Mittwoch, 28. Oktober

**Für unser beliebtes Kuchenbuffet freuen wir uns außerdem über Kuchenspenden.**

Ab Ende September liegt im Büro eine Liste aus, in die ihr Euch gerne eintragen könnt.



Schon jetzt herzlichen Dank für Eure Unterstützung! Mit Eurer Hilfe können wir wieder einen erfolgreichen Basar veranstalten. Der Erlös kommt uns allen zugute.

Euer Basar-Team  
unter der Leitung von  
Gaby Zimmermann

# FAHRT ZUM WEIHNACHTSMARKT NACH HEIDELBERG

**Dienstag, 1. Dezember 2026**

Wenn der Duft von gebrannten Mandeln, Glühwein und anderen winterlichen Köstlichkeiten durch die Altstadt zieht, ist es wieder Zeit für den traditionellen Weihnachtsmarktausflug der SHD. In diesem Jahr führt uns unsere Fahrt in das romantische Heidelberg, dessen Weihnachtsmarkt zu den schönsten Deutschlands zählt.

Bei einem gemütlichen Adventsspaziergang erwarten Euch neben den malerischen Gassen und historischen Sehenswürdigkeiten zahlreiche festlich geschmückte Buden, die auf den Plätzen der Altstadt verteilt zum Stöbern einladen. Dort gibt es Geschenkideen, weihnachtliche Dekorationen und viele kulinarische Spezialitäten zu entdecken.

Wer dabei sein möchte, kann am Mittwoch, den 11. Nov. in der Zeit von 10-12 Uhr im Büro der SHD eine Fahrkarte kaufen. Bitte bringt dazu unbedingt euren Mitgliedsausweis mit. Sollte es Restkarten geben, können sie zu den üblichen Bürozeiten erworben werden.

**Fahrpreis:** 17 Euro

**Abfahrt:** 14:00 Uhr am Wendehammer Etruskerstr. 2 in Dietzenbach (Heinrich-Mann-Schule). Dort erfolgt nach unserer Rückkehr gegen 20:30 Uhr auch wieder der Ausstieg.

**Rückfahrt:** Die Rückfahrt von Heidelberg treten wir um 19:00 Uhr an.

Unsere beiden Busse können zum Einsteigen kurz am Neckarmünzplatz halten.

Bitte seid rechtzeitig dort, damit wir pünktlich abfahren können.

Ich freue mich auf einen schönen gemeinsamen Ausflug!

Katrin Kürschner



## Vorankündigung zur *großen Weihnachtsfeier* in der Ernst-Reuter-Schule



Es ist zwar noch eine Weile hin bis zur Weihnachtszeit, doch das Kooperations-team aus der Ernst-Reuter-Schule, des Lions Club Dietzenbach, der Seniorenhilfe und der Seniorenarbeit der Kreisstadt Dietzenbach beginnt bereits mit der Vorbereitung.

Der Termin steht fest.

Die Ernst-Reuter-Schule lädt die Dietzenbacher Seniorinnen und Senioren

**am Freitag, 04. Dezember 2026**

**zur großen Weihnachtsfeier**

**in die Aula der Ernst-Reuter-Schule ein.**



Beginn ist 15.00 Uhr, Einlass ist ab 14.30 Uhr.

In der weihnachtlich geschmückten Aula verbringen die Gäste bei einer festlichen Kaffeetafel einen unterhaltsamen Nachmittag.

Die Schülerinnen und Schüler übernehmen die Bewirtung und beweisen sich als aufmerksame Gastgeber.

**Die Teilnahme kostet 2 Euro.**

**Der Kartenverkauf beginnt ab 9. November 2026.** Der Verkauf erfolgt zu den Bürozeiten der SHD in der Marktstraße, bei der städtischen Seniorenarbeit im Seniorenzentrum Siedlerstr. 66 und bei „Bücher bei Frau Schmitt“ Bahnhofstr. 28.





# PUB QUIZ

am Freitag,  
den 02. Okt. 2026,  
um 17 Uhr

Wer Spaß am Lösen kniffliger Fragen hat, und das gerne im Kreise anderer Rätselfreunde tut, ist herzlich dazu eingeladen.

Wir treffen uns in den Räumen des Seniorenzentrums Siedlerstraße 66.

Gerne können Nachbarn und Freunde zum Reinschnuppern mitgebracht werden.

Bitte meldet Euch zu dieser Veranstaltung im Büro an.



## STAMMTISCH

Lust auf einen gemütlichen Abend, nette Gesellschaft und vielleicht auch auf ein leckeres Essen? Dann kommt zu unserem Stammtisch im Ristorante Panorama auf dem Wingertsberg!

**Wir treffen uns jeweils donnerstags um 17:00 Uhr:**

– 17. September

– 22. Oktober

Jeder ist herzlich willkommen, nicht nur Vereinsmitglieder, auch Gäste.

Damit im Restaurant auch wirklich für alle ein Stuhl bereitsteht, bitten wir, sich **spätestens drei Tage vor dem jeweiligen Termin bei Ulli Eisenblätter** anzumelden, telefonisch unter **45158** oder per E-mail an **presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de**

Der Vorstand



Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.

## Miteinander Füreinander

**Hinweis:**  
*Das Leistungs-  
angebot wurde  
modifiziert*

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt.  
1 mal pro Woche kostenfrei, weitere Besuchsdienste werden wie Begleitdienste abgerechnet.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Betreuung der Schulbibliothek.

**Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an,** denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

**Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.**



## Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

|                           |              |               |
|---------------------------|--------------|---------------|
| Zuname, Vorname           | Geburtsdatum | Mitglieds-Nr. |
| Zuname, Vorname (Partner) | Geburtsdatum | Mitglieds-Nr. |
| Straße                    | Bezirk       |               |
| PLZ/Ort                   |              |               |
| E-Mail                    | Telefon      |               |

### Beitrag

Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- € **gesamt**

Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag **einmalig und/oder jährlich**

**insgesamt**

|   |
|---|
| € |
| € |
| € |
| € |

### Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| Zuname, Vorname                                     | Aktiven-Nr. |
| Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten (Angabe freiwillig) |             |
| Zuname, Vorname (Partner)                           | Aktiven-Nr. |
| Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten (Angabe freiwillig) |             |

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift (Partner)



## SEPA- Lastschrift- mandat



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

Mitglieds-Nr.

Ich/wir ermächtige(n) Sie, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger „Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.“ auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Anschrift des **Zahlungsempfängers**

**Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. · Marktstraße 2A · 63128 Dietzenbach**

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE66SHD00000285707**

Angaben des **Zahlungspflichtigen**

**Kreditinstitut**

**IBAN**

(22 Stellen)

**BIC**  (8 oder 11 Stellen)

### Beitrag

|                                        |                                                 |          |           |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Der Jahresbeitrag beträgt p. P. 12,- € | zusätzl. freiwilliger Spendenbetrag<br>jährlich | einmalig | insgesamt |
| = €                                    | €                                               | €        | €         |

### Anschrift des Kontoinhabers:

Zuname  Vorname

Straße und Hausnr.

PLZ und Ort

Datum  Unterschrift des Kontoinhabers



# Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

**Aktiven-Nr.**

von der SHD eingetragen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy-Nr. \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

## Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- |                                                            |                                                                                |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A01 <b>Besuchsdienst</b>          | <input type="checkbox"/> A14 Hilfe bei Radio, TV, Telefon                      |
| <input type="checkbox"/> A02 <b>Begleitedienst</b>         | <input type="checkbox"/> A15 Hilfe am/mit PC und Smartphone                    |
| <input type="checkbox"/> A03 " mit Rollstuhl/Rollator      | <input type="checkbox"/> A16 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen              |
| <input type="checkbox"/> A04 Kleine Hilfen im Haushalt     | <input type="checkbox"/> A17 Übersetzungen, englisch                           |
| <input type="checkbox"/> A05 Näharbeiten                   | <input type="checkbox"/> A18 Übersetzungen, französisch                        |
| <input type="checkbox"/> A06 Zimmerpflanzen gießen         | <input type="checkbox"/> A19 <b>Alt hilft Jung</b>                             |
| <input type="checkbox"/> A07 Haustiere betreuen            | <input type="checkbox"/> A20 <b>Bürodienst</b>                                 |
| <input type="checkbox"/> A08 Leichte Gartenarbeiten        | <input type="checkbox"/> A21 Verwaltung                                        |
| <input type="checkbox"/> A09 Kleine Reparaturen, allgemein | <input type="checkbox"/> A22 Hefte austragen                                   |
| <input type="checkbox"/> A10 " " Holzarbeiten              | <input type="checkbox"/> A23 Geburtstagsanrufe                                 |
| <input type="checkbox"/> A11 " " Elektro                   | <input type="checkbox"/> A24 Hilfe bei Veranstaltungen ( <i>keine Punkte</i> ) |
| <input type="checkbox"/> A12 " " Sanitär                   |                                                                                |
| <input type="checkbox"/> A13 " " Fahrrad                   |                                                                                |

- |                                                             |                                                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich  |
|                                                             | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

**Schweigepflichterklärung:** Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Aktiven \_\_\_\_\_



# Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den  
Genuss ins Haus

- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

**Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!**



**AWO Kreis Offenbach  
gGmbH**  
Menüservice  
Hausnotruf  
Hilfe im Alltag  
Fahrdienst

**Wir sind für Sie da!**  
**Tel. 06074 – 29 702**  
Siedlerstraße 66,  
63128 Dietzenbach  
[www.awo-dietzenbach.de](http://www.awo-dietzenbach.de)

# Wichtige Telefonnummern

|                                     | Telefon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Polizei</b>                      | Notruf _____ 110<br>Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Feuerwehr</b>                    | Notruf _____ 112<br>Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Rettungs-<br/>dienst</b>         | Krankentransport _____ 1 92 22<br>Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112<br>Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ärztlicher<br/>Notfalldienst</b> | Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 oder 116 117                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Weitere<br/>Dienste</b>          | Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD),<br>Marktstr. 2a _____ 3 57 77<br><br>Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO,<br>Siedlerstr. 66 _____ 2 97 02<br><br>Städtische Seniorenarbeit, Siedlerstr. 66,<br>Julia Löhr, Gemeindepflegerin _____ 4 20 77<br><br>Seniorenberatung,<br>Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr. 66,<br>Christel Meyer _____ 4 20 78<br><br>Apotheken-Notdienst-Information unter:<br><a href="http://www.apotheken.de">www.apotheken.de</a> |