

# Miteinander



Eine Chance  
für die Zukunft

# Füreinander



In diesem Heft u.a.

- **Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung**
- **Ausflug ins Jüdische Museum**
- **Ausflug für nicht mehr so mobile Mitglieder**



Mitteilungen der  
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.  
**März-April-Mai 2025**

# 179

Inhalt		Seite
<b>Aus dem Verein</b>	Termine/Information zum Bankeinzug	4/5
	<b>Einladung zu Ordentlichen Mitgliederversammlung</b>	6
	Spende vom Handharmonika-Club „Ahoi“	7
	Neue Leitung des Spielkreises	7
<b>Mitgliedschaft</b>	Das Angebot der SHD im Überblick	15
	Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat	16/17
	Fragebogen für Aktive	18
<b>Veranstaltungen</b>	Besuch im Jüdischen Museum Frankfurt	8
	Ausflug für nicht mehr so mobile Mitglieder	9
	Gemeinsam Wandern – Winter wie Sommer	10
	Radtouren/Die neue Mini-Golf-Saison beginnt	11
	Espresso italiano – Bericht von der 1. Veranstaltung/Stammtisch	12
	Bericht vom Heringsessen/Gedicht von Edith Mandler	13
<b>Wissen, Spaß, Lebensfreude</b>	Weinbergschnecke sucht Partner (m/w/d) (Essay von Dr. Ludger Beckmann)	14

## Impressum

<b>Ehrenvorsitz</b>	<b>Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer</b>
<b>Vorstandsteam</b>	<b>Dr. Ludger Beckmann, Sprecher,</b>
<b>Kernvorstand</b>	<i>E-Mail:</i> Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de <b>Renate Skazel, Schatzmeisterin</b> <b>Karlheinz Wenninger, Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33</b>
<b>Vorstandsteam</b>	<b>Helga Bockemühl, stv. Schatzmeisterin</b>
<b>Fachvorstand</b>	<b>Ulrich Eisenblätter, Presse &amp; PC-Bistro,</b> <i>E-Mail Presse:</i> Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de <i>E-Mail PC-Bistro:</i> PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de <b>Katrin Kürschner, Veranstaltungen,</b> <i>E-Mail:</i> Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de <b>Büroleitung, E-Mail:</b> Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de <b>Monika Schneider, Schriftführerin</b> <i>E-Mail:</i> Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de <b>Ruhtraut Zey, stellv. Sprecherin, Redaktionsleitung SHD-Mitgliederheft,</b> <i>E-Mail:</i> Redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de <b>Hermann Zilch, Mitgliederverwaltung</b>
<b>Anschrift</b>	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
<b>Bürozeiten</b>	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail:</i> info@seniorenhilfe-dietzenbach.de <i>Internet:</i> www.seniorenhilfe-dietzenbach.de
<b>Bankverbindung</b>	<b>Volksbank Dreieich, Dietzenbach, IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77</b> <b>Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88</b>
<b>Redaktion</b>	<b>Ruhtraut Zey (V. i. S. d. P.) · Marlies Hellborn-Kriegbaum · Astrid Kasten</b> <i>E-Mail:</i> redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de
<b>Grafik &amp; Design</b>	<b>Thomas Strittmatter, www.strittmatterdesign.de, Dietzenbach</b>
<b>Druck</b>	<b>Mediendienst der Stadt Dietzenbach</b>

## *Liebe Mitglieder,*

viel ist geschehen, seit unser letztes Mitteilungsheft erschienen ist! In den USA kam es überraschend nicht zu dem erwarteten knappen Rennen zwischen Kamala Harris und Donald Trump. Stattdessen stand früh fest, dass Trump die Wahl gewonnen hat. Seitdem beschäftigen sich Regierungen und Experten weltweit mit der Frage, welche Entscheidungen der neue Präsident treffen könnte und welche Folgen dies für die USA, für andere Länder und auch für uns haben könnte.

Eines scheint sicher: Spekulationen sind oft wenig hilfreich, denn Trumps Entscheidungen wirken häufig spontan und schwer vorhersehbar. Ein Rat, den wir immer wieder hören, lautet: „Nehmt seine Aussagen ernst, aber nicht wörtlich.“ Vielleicht ist das die beste Herangehensweise.

### **Was gibt es Neues vor Ort?**

Zu Beginn des Jahres wurden viele Immobilienbesitzer in Dietzenbach von der Stadt über die ab 2025 geltenden Änderungen bei der Grundsteuer informiert. Zwar haben sich einige über niedrigere Beitragssätze gefreut, doch ist diese Freude möglicherweise nur von kurzer Dauer. Es ist gut möglich, dass die Sätze im Laufe des Jahres noch einmal angepasst werden – ein Schritt, der angesichts leerer Stadtkassen wohl nachvollziehbar ist, auch wenn er nicht willkommen sein dürfte.

### **Aktuelles aus der Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD)**

Unsere Mitgliederzahl entwickelt sich erfreulich: Von 2022 bis 2024 konnten wir netto 105 neue Mitglieder begrüßen – das entspricht etwa 60 Neu-Eintritten pro Jahr. Besonders freuen wir uns darüber, dass der Großteil unserer neuen Mitglieder durch Weiterempfehlungen von Ihnen, unseren bestehenden Mitgliedern, zu uns gefunden hat. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken! Solche Empfehlungen sind die beste Form der Werbung: Sie sind glaubwürdig, herzlich und kosten unseren Verein nichts. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

### **Ein wichtiger Termin für Ihr Kalender**

Wir laden Sie herzlich zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung ein, die am **Donnerstag, den 10. April 2025**, im Dietzenbacher Capitol stattfindet. Ihre Teilnahme ist uns wichtig, und wir freuen uns darauf, Sie dort begrüßen zu dürfen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Mitteilungsheftes. Bleiben Sie gesund, optimistisch und aktiv!

Herzliche Grüße  
Ihr Dr. Ludger Beckmann



# Termine

März bis 15. Juni 2025

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Einzelheiten zu den Veranstaltungen erfahren Sie in unserem Büro.

## März

- |        |           |                              |                 |
|--------|-----------|------------------------------|-----------------|
| Mi 05. | 14:30 Uhr | Spiel-Kreis                  | <i>Seite 7</i>  |
| Di 11. | 11:00 Uhr | Wandertreff                  | <i>Seite 10</i> |
| Mi 12. | 15:00 Uhr | English-Café                 |                 |
| Do 13. | 15:00 Uhr | Espresso Italiano            | <i>Seite 12</i> |
| Mi 19. | 15:00 Uhr | Handarbeitskreis             |                 |
| Do 20. | 09:40 Uhr | Ausflug zum Jüdischen Museum | <i>Seite 8</i>  |
| Do 20. | 15:00 Uhr | Bistro français              |                 |
| Do 20. | 18:00 Uhr | Stammtisch                   | <i>Seite 12</i> |
| Di 25. | 11:00 Uhr | Wandertreff                  | <i>Seite 10</i> |
| Mi 26. | 10:00 Uhr | Schreibwerkstatt             |                 |
| Mi 26. | 15:00 Uhr | PC-Bistro-Treff              |                 |

## April

- |        |           |  |                 |
|--------|-----------|--|-----------------|
| Di 01. | 14:00 Uhr | Mini-Golf                                      | <i>Seite 11</i> |
| Mi 02. | 14:30 Uhr | Spiel-Kreis                                    | <i>Seite 7</i>  |
| Fr 04. | 16:00 Uhr | Aktivenversammlung                             |                 |
| Fr 04. | 17:00 Uhr | Pub-Quiz                                       |                 |
| Mi 09. | 15:00 Uhr | English-Café                                   |                 |
| Do 10. | 17:00 Uhr | <b>Ordentliche Mitgliederversammlung</b>       | <i>Seite 6</i>  |
| Fr 11. | 14:00 Uhr | Espresso Italiano (Achtung: geänderter Termin) |                 |
| Di 15. | 14:00 Uhr | Mini-Golf                                      |                 |
| Mi 16. | 15:00 Uhr | Handarbeitskreis                               |                 |
| Do 17. | 15:00 Uhr | Bistro français                                |                 |
| Mi 23. | 10:30 Uhr | Radtour  | <i>Seite 11</i> |
| Do 24. | 09:00 Uhr | <b>Ausflug für nicht so mobile Mitglieder</b>  | <i>Seite 9</i>  |

Do 24. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 10*  
Mi 30. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 30. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

## **Mai**

Di 01. 14:00 Uhr Mini-Golf  
Mi 07. 14:30 Uhr Spiel-Kreis *Seite 7*  
Do 08. 15:00 Uhr Espresso Italiano *Seite 12*  
Mi 14. 10:30 Uhr Radtour *Seite 11*  
Mi 14. 15:00 Uhr English-Café  
Do 15. 15:00 Uhr Bistro français  
Di 20. 14:00 Uhr Mini-Golf  
Mi 21. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 22. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 10*  
Do 22. 18:00 Uhr Stammtisch *Seite 12*  
Mi 28. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 28. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

**Bitte beachten Sie:**  
Während der Veranstaltungen  
werden von uns Fotos und  
Filme zu Zwecken der Öffent-  
lichkeitsarbeit gemacht.

## **Wichtige Information**

### **An alle Mitglieder mit Bankeinzug**

Nach den Vorschriften des SEPA-Einzugsverfahrens sind wir verpflichtet, Ihnen den Termin mitzuteilen, an dem Ihr Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2025 (und gegebenenfalls Ihre Spende, sofern Sie uns dafür ein Mandat erteilt haben) von Ihrem Konto abgebucht wird.

**Das Lastschriftverfahren erfolgt ab dem 04.04.2025.**  
**Die Höhe des Beitrags beträgt 12 Euro**

Renate Skazel, Schatzmeisterin

An alle Mitglieder der SHD e.V.

---

*Einladung zur*  
**Ordentlichen Mitgliederversammlung 2025**

---

Liebe Mitglieder,

wir laden Sie ganz herzlich ein, zu unserer  
Ordentlichen Mitgliederversammlung (OMV) am

**Donnerstag, 10. April 2025, 17:00 Uhr,  
im Capitol, Europaplatz 3, Dietzenbach**

■ **Tagesordnung**

1. Begrüßung
2. Genehmigung des Protokolls der OMV vom 11. April 2024
3. Rechenschaftsbericht des Vorstandes
4. Berichte zu den Aktivitäten im Jahr 2024
5. Kassenbericht 2024 und Haushaltsplan 2025
6. Bericht der Revisoren
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl einer/eines Wahlleiterin/Wahlleiters
9. **Vorstandswahlen**  
Wahl des gesamten Vorstandes  
Wahl des Kernvorstandes  
Wahl einer/eines Revisorin/Revisors
10. Ehrungen
11. Anträge  
*Antragsschluss: 27.03.2025, 12:00 Uhr im Büro der SHD oder  
per Email an [buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de](mailto:buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de)*
12. Ausblick 2025/2026
13. Verschiedenes

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!  
Das gesamte Vorstandsteam

# Handharmonika-Club spendet an die SHD

Der Handharmonika-Club Ahoi Dietzenbach e.V. hat sich aufgelöst und der SHD satzungsgemäß einen Teil des verbliebenen Vermögens überwiesen. Wir bedanken uns herzlich für die Spende in Höhe von 1.903,64 Euro.

*Handharmonika-Club „Ahoi“  
Dietzenbach e.V.*

*(gegr.  
1935)*



*Mitglied des Deutschen Harmonika-Verbandes e.V.*

---

## Die Würfel sind gefallen.

6 Jahre lang hat Irmi Eisenblätter (links im Foto) den Spielkreis geleitet. Stets sorgte sie dafür, dass Tische aufgestellt wurden, dass kaputte Spiele ersetzt wurden, kochte Kaffee, besorgte Kekse und hatte an Weihnachten stets eine kleine Leckerei für die Mitspieler parat. Immer unterstützt von Helfern aus der Gruppe.

Der Vorstand sagt ganz herzlich danke für die Zeit und das Engagement.

Nun geht der Staffelstab weiter an Gabriele Zimmermann (rechts im Foto), die sich zukünftig um die Organisation des Spielkreises kümmert. Dank ihr können die beliebten Treffen weiter stattfinden. Auch an sie ein herzliches Dankeschön und gutes Gelingen.



# Besuch im Jüdischen Museum Frankfurt

Donnerstag, den 20. März 2025

## **Gemeinsam wollen wir das neu gestaltete Jüdische Museum besuchen.**

Während einer 60 minütigen Führung lernen wir die Geschichte dreier Frankfurter Familien kennen, die stellvertretend für die jahrhundertealte jüdische Tradition der Stadt stehen.

Wer möchte, kann im Anschluss im Museumscafé kosher-vegane Köstlichkeiten genießen.

Nach unserem Museumsbesuch haben wir noch etwa 2 Stunden Zeit, um allein oder in Gruppen durch die Stadt zu bummeln, bevor wir mit der S-Bahn wieder gemeinsam nach Dietzenbach fahren.



**Treffpunkt:** 9:40 Uhr S-Bahnhof Dietzenbach-Mitte

Wer mitfahren möchte, kann sich im Büro eine Karte kaufen bis zum 13. März oder solange der Vorrat reicht. Die Kosten betragen 18 Euro. Darin enthalten ist das S-Bahn Ticket, der Eintritt ins Museum und die Führung.

Bitte bedenkt, dass im Eingangsbereich eine Sicherheitskontrolle durchgeführt wird. Nagelfeilen und Stielkämme sollten zu Hause gelassen werden. Für die Handtaschen gibt es abschließbare Fächer. Es empfiehlt sich, für die Nutzung 1 Euro Stücke (Pfand) parat zu halten.

Auf einen interessanten Ausflug in die Frankfurter Geschichte

freut sich

Katrin Kürschner

# Ausflug für nicht mehr so mobile Mitglieder

## Garten der Schmetterlinge in Schloss Sayn bei Montabaur

Donnerstag, 24. April 2025

Mitten im romantischen Schlosspark von Sayn liegt der Garten der Schmetterlinge. Das kleine exotische Paradies ist in zwei Glaspavillons untergebracht. Darin flattern unzählige Schmetterlinge. Zwergwachteln, Schildkröten und grüne Leguane sind weitere Bewohner des Gartens.

Wer möchte, kann im Anschluss einen kleinen Spaziergang durch den Schlosspark unternehmen. Sitzbänke sind vorhanden.

Nach der Besichtigung gibt es ein Mittagessen in einem nah gelegenen Restaurant. Die SHD übernimmt die Kosten für das Essen und ein Getränk.

Schmetterlingsgarten und Restaurant sind barrierearm. Ich bitte zu bedenken, dass der Einstieg in den Bus selbstständig bewältigt werden muss. Rollatoren können mitgenommen werden.

**Start und Ziel:** Heinrich-Mann-Schule Dietzenbach, Etruskerstraße 2.

Weitere Haltestellen werden nicht angefahren. Ich bitte dies bei der Organisation von An- und Abfahrt zu beachten.

**Abfahrt:** 9:00 Uhr – Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden. Die voraussichtliche Rückkehr wird gegen 16:00 Uhr sein.

Anmeldungen werden bis zum 14. April im Büro entgegengenommen, unter Tel. 06074-35777.

Der Selbstkostenanteil in Höhe von 12 Euro wird im Bus kassiert.

Auf einen frühlingshaften Ausflug freut sich  
Katrin Kürschner



---

# Wandern

---

## Gemeinsam Wandern – Winter wie Sommer

Wandern, gesellig und körperlich aktiv sein, dieses Bedürfnis können sich alle erfüllen, die sich der Wandergruppe anschließen. Mitlaufen kann jede(r) und Gäste sind willkommen. Gute Schuhe sowie dem Wetter entsprechende Kleidung sind die einzigen Voraussetzungen. Gerne etwas zum Trinken mitnehmen.

Zu den ersten **„Winter-Fit-Wanderungen“** fanden sich zahlreiche gelaunte Teilnehmende ein. Die Wanderungen starten mit einigen Aufwärmübungen. Auf der Hälfte der etwa 4 Kilometer langen Strecke und zum Abschluss werden kurze, einfache Übungen zu Kräftigung, Mobilität und Dehnung durchgeführt. Etwa 1,5 Stunden werden wir im Steinberger Wald unterwegs sein. Die nächsten Termine sind **11. und 25. März**.

Treffpunkt ist jeweils um 11 Uhr bei der Heinrich-Mann-Schule im Wendehammer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im April begrüßen wir den Frühling und starten unsere monatlichen **„Sommerwanderungen“**. Gemütlich laufen wir zwischen 8 und 10 Kilometer rund um Dietzenbach mit wechselnden Zielen. Mittags belohnen wir uns mit einer gemeinsamen Einker oder auch einer Rucksackverpflegung. **Neu ist, dass wir donnerstags wandern, möglichst am vierten Donnerstag des Monats**. Los geht es um 11:00 Uhr am **24. April und 22. Mai**.

Die jeweiligen Treffpunkte und Ziele können etwa zehn Tage vor der Wanderung im Büro erfragt werden – eine Anmeldung dort ist erforderlich!

**Kommt mit, jeder Schritt hält fit!**

Kathrin Galitz



---

# Radtouren

---

## Hallo, Ihr gemütlichen Radfreunde!

Hoffentlich seid Ihr alle gut im neuen Jahr 2025 angekommen!  
Wir planen mit Euch wieder trockene, sonnige und lebenslustige Touren.

**Bitte daran denken:** Meldet Euch bitte immer im Büro für die Touren an.  
Denkt an eure Sicherheit, Bremsen, Beleuchtung und natürlich darf der Helm nicht fehlen.

Unser Treffpunkt ist etwas früher als letztes Jahr:  
10:30 Dietzenbach/Mitte S-Bahn.

## Los geht es im April.

**Mi. 23. April:** Leichte Starttour zur beliebten Käsmühle nach OF-Bieber.

**Mi. 14.Mai:** Da bleiben wir in unserer Region, leichte Tour zum Goetheturm und zur Einkehr in die Oberschweinstiege.



Alle anderen Touren folgen dann in den nächsten Ausgaben.

Wir, Armin, Klaus und Ulli freuen uns auf die tollen Touren mit Euch !



---

Es geht wieder los ...

## SHD Minigolf



Am 1. April 2025 nimmt die Minigolf-Gruppe ihre Aktivitäten wieder auf.

# Espresso italiano

Wusstet ihr, dass es im Italienischen etwa 200 Gesten gibt, um etwas auszudrücken. Oder dass in Italien Cappuccino fast ausschließlich zum Frühstück getrunken wird ?

Dieses und noch viele andere wissenswerte Dinge über das Land, wo die Zitronen blühen, erfuhren die Teilnehmer unseres neuen Angebots „espresso italiano“. Aber nicht nur zuhören, auch selbst einen kleinen Text lesen stand auf dem Programm. Schließlich soll die Zunge gelöst werden, um die einst erworbenen Sprachkenntnisse aufzufrischen.

Ein herzliches Dankeschön an unser Mitglied Ivana Maria Massoglio, die mit Esprit und viel Erfahrung die Gruppe leitet.

Die Treffen finden an jedem zweiten Donnerstag im Monat statt.  
**Das nächste Mal am Donnerstag, den 13. März 15:00 Uhr.**

Das Apriltreffen wird ausnahmsweise, wegen der Ordentlichen Mitgliederversammlung auf Freitag, den 11. April 14:00 Uhr verschoben.

Arrivederci! Katrin Kürschner



## STAMMTISCH

Unser nächster Stammtisch findet am **20. März 2025 um 18 Uhr im Ristorante Panorama** auf dem Wingertsberg statt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3 Tage vorher bei Ulli Eisenblätter telefonisch (45158) an oder senden Sie eine E-mail an [Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de](mailto:Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de) zwecks Reservierung der genauen Personenzahl.

Der Vorstand



# Heringessen 2025

Nach gutem, alten Brauch fand das Heringessen auch in diesem Jahr im vollbesetzten großen Saal im Seniorenzentrum in der Siedlerstraße statt. Doch nicht nur viele gute Esser gehören zum gemütlichen Beisammensein, auch viele fleißige Hände sind für die Vorbereitung notwendig.

Seit vielen Jahren lag die Organisation in den fleißigen Händen von Christel Philipps. Unmengen von Fisch hat sie eingekauft und mit ihren Helfern zu einem leckeren Mahl verarbeitet. Auch die Einteilung der Helfer und eine genaue, zuverlässige Buchführung hat sie gemeistert.

Wir sagen Christel ein herzliches Dankeschön für die schöne Zeit, die sie uns allen durch ihr Engagement geschenkt hat.



Gut vorbereitet kann nun der Stafelstab an Ruhtraut Zey übergeben werden, so dass wir uns auch im nächsten Jahr alle wieder zum Heringsschmaus treffen können. Auch an sie ein großes Dankeschön für die Bereitschaft, diese Aufgabe zu übernehmen.

---

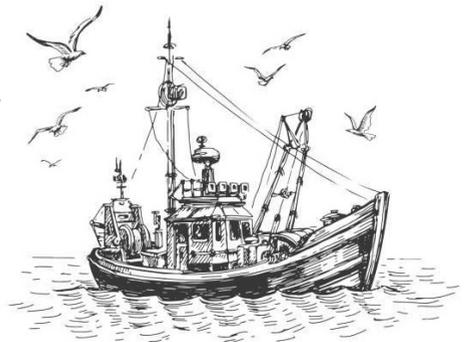
## Der Hering

---

*Ein Hering schwamm durchs tiefe Meer  
das ist schon viele Jahre her  
das Schwimmen fiel im gar nicht schwer  
ein Kutter zog das Netz hinter sich her*

*Der Hering ward vom Fischer gefangen  
am Leben hat er nicht gehangen  
er wollte auf den Teller gelangen*

*und endete wie es sein Traum  
beim Heringessen der SHD im AWO Gemeinschaftsraum*



Edith Mandler, Schreibwerkstatt



# Weinbergschnecke sucht Partner (m/w/d)

Text und Foto: Dr. Ludger Beckmann

Wenn Arbeitgeber heutzutage Mitarbeiter suchen, zeigen sie in dem Stellenangebot durch die Kürzel m/w/d an, dass die Position von Männern, Frauen oder von Personen besetzt werden kann, die sich keinem dieser Geschlechter zugehörig fühlen (d steht für divers). Vergisst ein Arbeitgeber das „d“ in seiner Stellenausschreibung, kann das teuer für ihn werden: Menschen, die sich mit „m/w“ nicht angesprochen und dadurch diskriminiert fühlen, können den potentiellen Arbeitgeber verklagen.

Die Weinbergschnecke zerbricht sich über solche Feinheiten nicht die Fühler. Sie würde bei ihrer Partnersuche nur „mf“ in die Annonce schreiben, denn sie ist immer gleichzeitig Männchen und Weibchen, also ein echter Zwitter. Sie produziert männliche wie weibliche Keimzellen, kann sich aber nicht selbst befruchten und braucht deshalb einen Partner.



Genau wie die Fortbewegung (4 Meter pro Stunde) ist auch die Fortpflanzung eine recht gemächliche Sache. Man trifft sich,

mustert sich (die Augen sind als dunkle Punkte in den langen Fühlern erkennbar), und richtet sich dann gemeinsam Bauch-an-Bauch auf. Eine oder auch beide Schnecken übertragen Samen an den/die Partner/in. Bis zur späteren Eiablage wird der Samen in einer speziellen Blase gespeichert.

Beim Begattungsvorgang kommt ein Körperteil zum Einsatz, das es so nur bei Landschnecken gibt: Der Liebespfeil. Er ist bei der Weinbergschnecke einen guten Zentimeter lang, sehr dünn und spitz und geformt wie ein vierschneidiges Schwert. Dieser Liebespfeil wird dem Partner in den Fußmuskel (Bauch) gestoßen. Dabei wird ein hormonhaltiges Sekret übertragen, das den ganzen Prozess noch stimuliert und optimiert. Sehr treffsicher sind die Schnecken übrigens nicht mit ihrem Pfeil: Zumindest in Gefangenschaft ging so mancher Schuss auch schon mal ins Auge!

Man kann die Weinbergschnecke um ihr gemütliches Leben beneiden. Aber nicht uneingeschränkt!

Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.

# Miteinander Füreinander

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen und sonstige Erledigungen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt, Entlastung pflegender Angehöriger.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Bewerbercoaching für Jugendliche, Betreuung Schulbibliothek.
- V Veranstaltungen/Fortbildung** – Schifffahrt, Basar, SHD-Fest, Radfahrtreff, Besichtigungen, Vorträge, Fort- und Weiterbildung, Gesprächskreise, z.B. Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

**Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an**, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

**Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.**

# Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

Zuname, Vorname	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Straße		<b>Bezirk</b>
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

## Beitrag

Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- €	<b>gesamt</b>	€
Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag	<b>einmalig</b>	€
	und/oder	€
	<b>jährlich</b>	€
	<b>insgesamt</b>	€

## Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

Zuname, Vorname	<b>Aktiven-Nr.</b>
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	<b>Aktiven-Nr.</b>
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift *(Partner)*





# Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

**Aktiven-Nr.**

von der SHD eingetragen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy-Nr. \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

## Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A01 <b>Besuchsdienst</b>             | <input type="checkbox"/> A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone                    |
| <input type="checkbox"/> A02 " auch am Wochenende             | <input type="checkbox"/> A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen              |
| <input type="checkbox"/> A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl     | <input type="checkbox"/> A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen                      |
| <input type="checkbox"/> A04 <b>Begleitedienst</b>            | <input type="checkbox"/> A23 Übersetzungen, englisch                           |
| <input type="checkbox"/> A05 " mit Rollstuhl/Rollator         | <input type="checkbox"/> A24 Übersetzungen, französisch                        |
| <input type="checkbox"/> A06 " einkaufen                      | <input type="checkbox"/> A25 <b>Alt hilft Jung</b>                             |
| <input type="checkbox"/> A07 <b>Sonstige Dienste (A08-24)</b> | <input type="checkbox"/> A26 <b>DRK</b>  |
| <input type="checkbox"/> A08 Kleine Hilfen im Haushalt        | <input type="checkbox"/> A27 <b>Bürodienst</b>                                 |
| <input type="checkbox"/> A09 Gardinen waschen, aufhängen      | <input type="checkbox"/> A28 <b>Interne Tätigkeiten (A29-34)</b>               |
| <input type="checkbox"/> A10 Näharbeiten                      | <input type="checkbox"/> A29 Verwaltung  |
| <input type="checkbox"/> A11 Zimmerpflanzen gießen            | <input type="checkbox"/> A30 Hefte austragen                                   |
| <input type="checkbox"/> A12 Leichte Gartenarbeiten           | <input type="checkbox"/> A31 Geburtstagsanrufe                                 |
| <input type="checkbox"/> A13 Haustiere betreuen               | <input type="checkbox"/> A32 Mitteilungsheft                                   |
| <input type="checkbox"/> A14 Kleine Reparaturen, allgemein    | <input type="checkbox"/> A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung                  |
| <input type="checkbox"/> A15 " " Holzarbeiten                 | <input type="checkbox"/> A35 Hilfe bei Veranstaltungen ( <i>keine Punkte</i> ) |
| <input type="checkbox"/> A16 " " Elektro                      | <input type="checkbox"/> A36 Gesprächskreise                                   |
| <input type="checkbox"/> A17 " " Sanitär                      | <input type="checkbox"/> A37 Englisch-Café                                     |
| <input type="checkbox"/> A18 " " Fahrrad                      | <input type="checkbox"/> A38 PC-Bistro,  |
| <input type="checkbox"/> A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon     | <input type="checkbox"/> A39 Mini-Golf   |

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich  |
|   | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

**Schweigepflichterklärung:** Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Aktiven \_\_\_\_\_





# Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den  
Genuss ins Haus



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!



AWO Kreis Offenbach  
gGmbH

Menüservice  
Hausnotruf  
Hilfe im Alltag  
Fahrdienst

Wir sind für Sie da!

Tel. 06074 – 29 702

Siedlerstraße 66,  
63128 Dietzenbach  
[www.awo-dietzenbach.de](http://www.awo-dietzenbach.de)

# Wichtige Telefonnummern

	Telefon
<b>Polizei</b>	Notruf _____ 110
	Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
<b>Feuerwehr</b>	Notruf _____ 112
	Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
<b>Rettungs- dienst</b>	Krankentransport _____ 1 92 22
	Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112
	Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
<b>Weitere Dienste</b>	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstraße 2a _____ 3 57 77
	Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstraße 66 _____ 2 97 02
	Städtische Seniorenarbeit, Gemeindepflegerin, Siedlerstraße 66 _____ 4 20 77
	Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr.66, Olga Buss _____ 40 732-71
	Apotheken-Notdienst-Information unter: <a href="http://www.apotheken.de">www.apotheken.de</a>