

# Miteinander



Eine Chance  
für die Zukunft

# Füreinander

30 Jahre  
seit 1994

MITEINANDER  
SHD  
FÜREINANDER



**JUBILÄUMSAUSGABE**  
**mit Programm der Jubiläumsfeier**

Mitteilungen der  
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.  
**Juni-Juli-August 2024**

176

Inhalt		Seite
Aus dem Verein	Termine/Stammtisch	4/5
	<b>Einladung zur Jubiläumsfeier</b>	10
	<b>Programm der Jubiläumsfeier</b>	11
	Willkommenskaffee – Zuwachs für die SHD	6
	Das Bistro Français sucht neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer	7
Mitgliedschaft	Das Angebot der SHD im Überblick	15
	Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat	16/17
	Fragebogen für Aktive	18
Veranstaltungen	Vortrag zum Thema Patientenverfügung	6
	Radler-Touren/Frischlufft, Freiheit, Fahrrad	8/9
	Viel wandern macht bewandert/Liebe Wanderfreundinnen ...	12
	Goethe, Lili und vielmehr – Stadtführung durch Offenbach	13
	„Fahr-Fitness-Check“ für Aktive	14
Wissen, Spaß Lebensfreude	Kurzbericht von der Minigolf-Gruppe	14

## Impressum

<b>Ehrenvorsitz</b>	<b>Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer</b>
<b>Vorstandsteam Kernvorstand</b>	<b>Dr. Ludger Beckmann</b> , Sprecher, <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Renate Skazel</b> , Schatzmeisterin <b>Karlheinz Wenninger</b> , Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33
<b>Vorstandsteam Fachvorstand</b>	<b>Helga Bockemühl</b> , stv. Schatzmeisterin <b>Ulrich Eisenblätter</b> , Presse & PC-Bistro, <i>E-Mail</i> Presse: <a href="mailto:Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <i>E-Mail</i> PC-Bistro: <a href="mailto:PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de">PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Katrin Kürschner</b> , Veranstaltungen, <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Büroleitung</b> , <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Monika Schneider</b> , Schriftführerin <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Ruhtraut Zey</b> , stellv. Sprecherin, Redaktionsleitung SHD-Mitgliederheft, <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de">redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Hermann Zilch</b> , Mitgliederverwaltung
<b>Anschrift</b>	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
<b>Bürozeiten</b>	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail:</i> <a href="mailto:info@seniorenhilfe-dietzenbach.de">info@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <i>Internet:</i> <a href="http://www.seniorenhilfe-dietzenbach.de">www.seniorenhilfe-dietzenbach.de</a>
<b>Bankverbindung</b>	<b>Volksbank Dreieich, Dietzenbach</b> , IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77 <b>Sparkasse Langen-Seligenstadt</b> , IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88
<b>Redaktion</b>	<b>Ruhtraut Zey</b> (v. i. S. d. P.) · <b>Marlies Hellborn-Kriegbaum</b> · <b>Astrid Kasten</b> <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de">redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a>
<b>Grafik &amp; Design Druck</b>	<b>Thomas Strittmatter</b> , <a href="http://www.strittmatterdesign.de">www.strittmatterdesign.de</a> , Dietzenbach <b>Mediendienst der Stadt Dietzenbach</b>

## *Liebe Mitglieder,*

oh, schon wieder? Ja, liebe Mitglieder, dieses Mitteilungsheft erscheint etwas früher als üblich, um Ihnen die Gelegenheit zu geben, sich frühzeitig über unsere Feier zum 30-jährigen Bestehen der SHD zu informieren. Sie finden in diesem Heft alle notwendigen Informationen zum Kartenvorverkauf. Seien Sie nicht zögerlich, denn die Plätze im Capitol am 08. Juni 2024 sind begrenzt! Unsere Planungen laufen auf Hochtouren und der Vorstand ist sich schon jetzt sicher: Es wird ein sehr schönes Fest! Wir freuen uns darauf, viele Mitglieder persönlich zu treffen.

Eine weitere Aufgabe, mit der wir uns beschäftigen, ist die Aktualisierung unserer Helferdatei. Das ist notwendig, damit nicht immer die selben Aktiven eingebunden werden und andere Aktive nur sehr selten zum Zuge kommen. Bei vielen unserer Aktiven haben sich Änderungen ergeben. So sind bei einzelnen Mitgliedern Dienste hinzugekommen, bestimmte Dienste können – oft aus Altersgründen – nicht mehr angeboten werden und andere wollen nicht mehr als Aktive geführt werden. In den Fällen, in denen der Umfang der aktiven Arbeit unklar ist, werden wir telefonisch nachfragen.

Wie bereits auf der Mitgliederversammlung berichtet, haben die Aktivitäten von „Alt hilft Jung“ nach Corona wieder erfreulich zugenommen. Wir sind noch lange nicht auf dem Stand von vor Corona, aber das wird auch noch eine Weile dauern. Der Kreis Offenbach hat Interesse an unserer Arbeit gezeigt, da dort eine ähnliche Initiative entsteht. Wir sind im Gespräch, wie eine Zusammenarbeit aussehen könnte.

Die Zusammenarbeit mit anderen Seniorenhilfvereinen im Kreis Offenbach ist nach unserem Neustart im letzten Jahr weiter auf einem guten Weg. Im April fand ein weiteres Treffen in Heusenstamm statt, das von lebhaften Diskussionen und vielfältigen Anregungen geprägt war. Noch in diesem Jahr soll ein zweites Treffen stattfinden, bei dem es ausschließlich um IT-Themen und Digitalisierung gehen wird. Hier drückt allen Vereinen der Schuh. Nachdem jetzt einige technische Probleme gelöst werden konnten, werden wir auch das Thema Newsletter wieder angehen.

Ein Hinweis noch zu unseren Veranstaltungen. Oft werden dabei Fotos gemacht, die wir für die Öffentlichkeitsarbeit verwenden möchten, im Wesentlichen für das Mitteilungsheft und für die Stadtpost und die Offenbach Post. Bitte sprechen Sie uns an, am besten zu Beginn der Veranstaltung, wenn Sie mit dieser Nutzung Ihres Bildes nicht einverstanden sind.

Bleiben Sie gesund und optimistisch!

Ihr SHD-Vorstandsteam



# Termine

1. Juni bis 15. Sept. 2024

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

## Juni

- Mo 03. 17:00 Uhr Bürodiensttreffen  
Di 04. 14:00 Uhr Minigolf  
Mi 05. 15:00 Uhr Spiel-Kreis  
Mi 05. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 12*  
Do 06. 10:40 Uhr Stadtführung Offenbach *Seite 13*  
Fr 07. 17:00 Uhr Aktivenversammlung  
Sa 08. 15:00 Uhr **Jubiläumsfeier im Capitol** *Seite 10/11*  
Mi 12. 15:00 Uhr English-Café  
Di 18. 14:00 Uhr Minigolf  
Mi 19. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 20. 11:00 Uhr Radlertreff *Seite 8*  
Do 20. 15:00 Uhr Bistro Français *Seite 7*  
Mi 26. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

## Juli

- Di 02. 14:00 Uhr Minigolf  
Mi 03. 15:00 Uhr Spiel-Kreis  
Fr 05. 17:00 Uhr Pubquiz (siehe letztes Heft Nr. 175)  
Mi 10. 11:00 Uhr Radlertreff *Seite 8*  
Mi 10. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 12*  
Mi 10. 15:00 Uhr English-Café  
Di 16. 14:00 Uhr Minigolf  
Mi 17. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 18. 15:00 Uhr Bistro Français  
Do 18. 18:00 Uhr Stammtisch *Seite 5*  
Mi 31. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 31. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

## August

Fr 02.	17:00 Uhr	Aktivenversammlung	
Mo 05.	12:00 Uhr	Redaktionsschluss	
Mo 05.	17:00 Uhr	Bürodiensttreffen	
Di 06.	14:00 Uhr	Minigolf	
Mi 07.	11:00 Uhr	Wandertreff	Seite 12
Mi 07.	15:00 Uhr	Spiel-Kreis	
Mi 14.	11:00 Uhr	Radlertreff	Seite 8
Mi 14.	15:00 Uhr	English-Café	
Do 15.	15:00 Uhr	Bistro Français	
Fr 16.	17:00 Uhr	Vortrag zur Patientenverfügung	Seite 6
Di 20.	14:00 Uhr	Minigolf	
Mi 21.	15:00 Uhr	Handarbeitskreis	
Mi 28.	10:00 Uhr	Schreibwerkstatt	
Mi 28.	15:00 Uhr	PC-Bistro-Treff	

## September

Di 03.	14:00 Uhr	Minigolf	
Mi 04.	15:00 Uhr	Spiel-Kreis	
Mi 11.	11:00 Uhr	Wandertreff	
Mi 11.	15:00 Uhr	English-Café	Seite 12

**Bitte beachten Sie:**  
Während der Veranstaltungen werden von uns Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

## STAMMTISCH

Unser nächster Stammtisch findet am **Do. 08. Juli 2024 um 18:00 Uhr in der Gaststätte „La Luna“** des SC-Steinberg, Limesstraße 2 statt.

Bitte melden Sie sich bis 3 Tage vorher bei Ulli Eisenblätter telefonisch (45158) an. Der Wirt möchte wegen seiner Personalplanung gerne wissen wie viele dazu kommen.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein mit regem Gedankenaustausch.

Neben Vereinsmitgliedern sind uns auch Freunde und Interessenten willkommen.



Der Vorstand

# Zuwachs für die SHD-Solidargemeinschaft

Zum Willkommenskaffee hat die Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. 79 neue – darunter erfreulich viele jüngere – Mitglieder eingeladen, die sich in den letzten Monaten dem Verein angeschlossen haben. Sprecher Dr. Ludger Beckmann informierte über die Entwicklung der SHD, deren Mitgliederzahl nach einem Rückgang während der Corona-Pandemie auf aktuell 1.549 angewachsen ist. Für Fragen und zum Kennenlernen gab es lebhaftes Gespräche mit den Vorstandsmitgliedern über die vielseitigen Angebote und Möglichkeiten der Mitgliedschaft.

Mathilde Al-Doghachi



# Vortrag zum Thema Patientenverfügung

Die Vorsitzende des VdK Kreisverbandes Offenbach-Land Frau Anita Poschmann wird für uns einen Vortrag zum Thema Patientenverfügung halten. Im Anschluss daran wird es möglich sein, Fragen zu stellen. Info Material wird zur Verfügung gestellt.

**Wann:** am Freitag, den 16. August, 17 Uhr

**Wo:** Seniorenzentrum Dietzenbach, Siedlerstr. 66

Katrin Kürschner



# Bistro Français

## Wir suchen neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Seit Januar 2015 treffen sich Freunde und Freundinnen der französischen Sprache einmal monatlich für ca. 2 Stunden. Entstanden ist diese Idee aus der Gruppe „English Café“. Angemeldet hatten sich einst 18 Freundinnen und Freunde der französischen Sprache.



Einige Sprachkenntnisse werden vorausgesetzt, doch niemand weiß alles. Ziel ist, die Sprachkenntnisse nicht zu verlieren und eventuell weiter auszubauen. In entspannter Atmosphäre wird diskutiert, gelacht und erzählt. Es werden Texte vorbereitet, die dann in der Gruppe gelesen und besprochen werden.

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee, bei Wasser ohne Brot, aber mit Keksen, steht der Spaß im Vordergrund. Wir benutzen auch gerne einmal unsere Wörterbücher bzw. unser Smartphone, und wenn es mal nicht so klappt, reden wir auch in Deutsch. Wir unterstützen uns gegenseitig. Jede/r bringt sich so ein, wie es möglich ist. Hauptsache es ist interessant und wir trainieren unsere Sprachkenntnisse.

Und wir suchen dringend neue Mitglieder. Wir hoffen, dass es noch viele interessierte Mitglieder in der SHD gibt, die zu uns kommen möchten. Sie sind uns stets herzlich willkommen.

Wir treffen uns immer am dritten Donnerstag eines Monats im Haus der AWO-Seniorentreff, Siedlerstraße 66 von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Bitte nehmen Sie vorher Kontakt auf unter der E-Mail: [rdstender@web.de](mailto:rdstender@web.de) oder per Telefon 06074 6981884 (Ralf-Detlev Stender).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Bistro Français

# Radler-Touren

**Nach unseren ersten Radtouren können wir jetzt bereits die geplanten Ausflüge bis September bekannt geben. Wir möchten aber noch auf einige wichtige Punkte hinweisen:**

- Treffpunkt ist immer Dietzenbach, S-Bahn-Station Mitte
- Alle Teilnehmer/innen müssen sich immer im Büro anmelden!
- Da auch einige Teilnehmer/innen mit normalen Fahrrädern mitfahren, geben wir auch wieder die **Schwierigkeitsgrade** der geplanten Touren an. Die Tourenziele können sich evtl. kurzfristig ändern.

**L:** steht für leichte, kurze Touren mit wenigen Anstiegen und etwa 25 bis 30 km

**M:** steht für mittlere Touren mit einigen Anstiegen und etwa 30 km

**S:** steht für schwerere Touren mit Anstiegen und etwa 40 km

## **Und hier nun die geplanten Termine:**

Mi. 22.05.2024 – 11.00 Uhr – Tour RuDI mit Einkehr im Naturfreundehaus NIB (**L**)

Do. 20.06.2024 – 11.00 Uhr – Tour zur Alten Wagnerei, Mühlheim (**M**)

Mi. 10.07.2024 – 11.00 Uhr – Tour zum Forsthaus Kalkofen, Darmstadt (**S**)

Mi. 14.08.2024 – 11.00 Uhr – Tour zum Schlosshof Hoechst (**S**)

Rückfahrt mit S2 ab Höchst ist möglich.

Mi. 11.09.2024 – 11.00 Uhr – Tour zum Biergarten Mutter Gabi (**L**)

Geplante Rückkehr von den Touren ist zwischen 16.00 und 17.00 Uhr.

Die SHD-Radlergruppe hat jetzt eine WhatsApp-Gruppe. Die aktiven Radfahrer der SHD können sich in dieser Gruppe bei einem Admin anmelden.

Schöne Grüße

Armin Czoik und das gesamte Team der „SHD-Radlerfreunde“



# Frischlucht, Freiheit, Fahrrad

**Bevor die regelmäßigen Touren unserer Fahrradgruppe starteten, haben sich die Verantwortlichen Armin und Klaus etwas Tolles einfallen lassen.**

Auf dem asphaltierten Weg an der Skateranlage haben die Beiden einen Parcours aufgebaut. Dort konnten die Teilnehmer Geschicklichkeit und Reaktionsvermögen unter Beweis stellen. Und so wurden Kegel umkreist, ein Wasserbecher von einem Abstellplatz zum anderen transportiert und Bremsübungen gemacht. Gar nicht so leicht, wie manch einer feststellen musste.

Armin hatte sogar ein E-Bike zur Verfügung gestellt mit tiefem Einstieg, damit eventuell bestehende Ängste abgebaut werden können.

Vorher jedoch wurden die Räder auf Verkehrssicherheit geprüft.

Eine tolle und wichtige Sache, da waren sich alle einig.  
Vielen Dank den Organisatoren.

Allzeit unfallfreie Fahrt wünscht  
Katrin Kürschner





# EINLADUNG

zur 30-jährigen Jubiläumsfeier  
der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.

**Termin: Sa. 08. Juni, 15:00 bis 19:00 Uhr, im Capitol**

Kartenverkauf ab Mo. 21.05.2024

Eintritt 10 Euro

Darin enthalten sind am Nachmittag Kaffee, Tee,  
Kuchen und Wasser.

Auch ein rustikales Abendessen ist dabei, dazu  
ein Getränk (Wein, Bier oder Softdrink).

Jedes weitere Getränk ist privat zu zahlen.

# Programm

15:00	Beginn der Veranstaltung
15:30 - 15:40	Begrüßung
15:40 - 15:50	Historie der SHD und Ausblick
16:00 - 16:20	Dietzenbacher Chor „Sing & Shout“
16:20 - 16:40	Grußworte
16:40 - 16:50	Dietzenbacher Chor „Sing & Shout“
17:30	Abendessen
19:00	Ende der Veranstaltung



# *Viel wandern macht bewandert*

(Peter Sirius)

Eine zufriedene und fröhliche Gruppe absolvierte die erste Wanderung unter der Führung der neuen Wanderleiterin Kathrin Galitz. Ihr danken wir an dieser Stelle ganz herzlich für die Bereitschaft, unsere „gemütliche“ Wandergruppe zu übernehmen.

Der Weg führte durch den frühlingshaften Dietzenbacher Wald zum gemütlichen Gasthaus „Wildhof“. Unterwegs gab es regen Austausch und es wurde viel gelacht. Wir erfuhren Interessantes über die Verwendung von Zunderschwamm in Medizin und Kosmetik und über den Winterschlaf der Tiere in Zeiten des Klimawandels.

Alle freuen sich darauf, die nächsten Ziele zu erwandern. Weitere Teilnehmer sind gerne eingeladen sich anzuschließen, um gemeinsam etwas für Körper und Seele zu tun.

Katrin Kürschner



Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, haben wir bereits die ersten gemeinsamen Wanderungen des Jahres erlebt. Ich lade Sie herzlich zu den monatlich stattfindenden Wanderungen rund um Dietzenbach ein. Startzeit wird jeweils um 11 Uhr sein und zur Mittagszeit kehren wir in eine Lokalität ein. Die Kosten hierfür sind selbst zu tragen.

Die Treffpunkte und Ziele werden rechtzeitig im Büro bekanntgeben. Dort melden Sie bitte Ihre Teilnahme bis spätestens am Freitag vor der Wanderung an. Gäste zum Probewandern sind willkommen.

**Unsere kommenden Wandertermine sind: 5. Juni · 10. Juli · 7. August**

Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Wanderungen und die Begegnungen!

Beste Grüße  
Kathrin Galitz

# Goethe, Lili und vielmehr ...

werden wir bei einer Stadtführung durch Offenbach erfahren.

**Am Donnerstag, den 06. Juni 10:40 Uhr /Abfahrt (10:51)** treffen wir uns an der S-Bahnstation Dietzenbach-Mitte am Bahnsteig. Dort steigen wir in den ersten Waggon in Fahrtrichtung Frankfurt.

In Offenbach treffen wir unsere Stadtführerin, die mit uns den Bereich des Büsing Parks erkundet. Wir werden die Möglichkeit haben, die französisch-reformierte Kirche und das Pfarrhaus zu besichtigen. Geplante Dauer ca. 1,5 Stunden.

Die Tour endet am Café Frieda. Dort sind Plätze für uns reserviert. Das Café-Restaurant gehört zu den Werkstätten Hainbachtal. Im Service arbeiten Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen. Als Gäste tragen wir zu deren Integration in der Gesellschaft bei.



Um dem Personal die Arbeit zu erleichtern, gebt bitte bei Anmeldung an, ob ihr Kaffee und Kuchen, Schnitzel, Pommes mit Salat (9,90 Euro) oder den Salatteller mit gebackenen Champignons (8,90 Euro) möchtet. Unsere Bestellung wird dann vorab übermittelt.

Karten für diese Veranstaltung gibt es ab Do. 23. Mai im Büro der SHD, Marktstr. 2a.

**Der Preis für die Teilnahme beträgt 12 Euro.**

Darin ist der Preis für die Führung und das Gruppentagesticket enthalten. Seine Zeche im Café-Restaurant zahlt jeder selbst.

Auf einen interessanten Ausflug freut sich

Katrin Kürschner

# „Fahr-Fitness-Check“ für Aktive, im September 2024

Die SHD hat viele aktive Mitglieder, die sich mit dem PKW im Straßenverkehr bewegen. Darum bietet die SHD einen „Fahr-Fitness-Check“ an.

Mit dem „Fahr-Fitness-Check“ wollen wir den aktiven SHD Mitgliedern die Gelegenheit geben, eine professionelle Einschätzung ihrer momentanen persönlichen Fahrfähigkeiten zu erhalten. Ziel des Angebotes ist es, Ihnen zu helfen, sich der Fahr-Sicherheit im Verkehr bewusst zu werden.

Sie brauchen keinerlei Bedenken zu haben bezüglich eventueller Konsequenzen. Die wird es nicht geben. Das Angebot unterliegt der Schweigepflicht.

Den „Fahr-Fitness-Check“ wird unser Mitglied Klaus Skazel (Fahrlehrer i.R.) mit Ihnen durchführen.

**Folgender Ablauf ist geplant:** Nach kurzer Vorbesprechung werden Sie mit Herrn Skazel als Beifahrer ca. 30 Minuten in Ihrem eigenen Auto fahren. Die Fahrstrecke wird Ihnen gesagt. Während der Fahrt wird Herr Skazel keinerlei Kommentare abgeben. Sie werden also nicht abgelenkt.

Erst nach Beendigung der Fahrt gibt es eine kleine Nachbesprechung im Auto, wobei Sie den einen oder anderen hilfreichen Tipp von Herrn Skazel erwarten können. Er wird auch gern Ihre Fragen beantworten.

Weitere Einzelheiten und Termine werden im nächsten Heft bekannt gegeben.

Klaus Skazel, Fahrlehrer



## Minigolf ... es hat endlich geklappt.

Der Anfang unserer Minigolfgruppe im April war nicht so einfach. Der Regen machte es uns nicht möglich zu spielen. Erst nach dem 3. Anlauf, am 23. April wurden wir erlöst. Bei kaltem aber schönen Wetter, hatten wir großen Spaß.

Der erste Tagessieger 2024 war Werner Flick.

# Miteinander Füreinander

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen und sonstige Erledigungen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt, Entlastung pflegender Angehöriger.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Bewerbercoaching für Jugendliche, Betreuung Schulbibliothek.
- V Veranstaltungen/Fortbildung** – Schifffahrt, Basar, SHD-Fest, Radfahrtreff, Besichtigungen, Vorträge, Fort- und Weiterbildung, Gesprächskreise, z.B. Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

**Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an**, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

**Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.**

# Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

Zuname, Vorname	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Straße		<b>Bezirk</b>
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

## Beitrag

<b>Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- €</b>	<b>gesamt</b>	€
<b>Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag</b>	<b>einmalig</b>	€
	<b>und/oder</b>	.....
	<b>jährlich</b>	€
	<b>insgesamt</b>	€
		=====

## Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

Zuname, Vorname	<b>Aktiven-Nr.</b>
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	<b>Aktiven-Nr.</b>
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift *(Partner)*





# Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

**Aktiven-Nr.**

von der SHD eingetragen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy-Nr. \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

## Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A01 <b>Besuchsdienst</b>             | <input type="checkbox"/> A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone                    |
| <input type="checkbox"/> A02 " auch am Wochenende             | <input type="checkbox"/> A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen              |
| <input type="checkbox"/> A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl     | <input type="checkbox"/> A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen                      |
| <input type="checkbox"/> A04 <b>Begleitedienst</b>            | <input type="checkbox"/> A23 Übersetzungen, englisch                           |
| <input type="checkbox"/> A05 " mit Rollstuhl/Rollator         | <input type="checkbox"/> A24 Übersetzungen, französisch                        |
| <input type="checkbox"/> A06 " einkaufen                      | <input type="checkbox"/> A25 <b>Alt hilft Jung</b>                             |
| <input type="checkbox"/> A07 <b>Sonstige Dienste (A08-24)</b> | <input type="checkbox"/> A26 <b>DRK</b>  |
| <input type="checkbox"/> A08 Kleine Hilfen im Haushalt        | <input type="checkbox"/> A27 <b>Bürodienst</b>                                 |
| <input type="checkbox"/> A09 Gardinen waschen, aufhängen      | <input type="checkbox"/> A28 <b>Interne Tätigkeiten (A29-34)</b>               |
| <input type="checkbox"/> A10 Näharbeiten                      | <input type="checkbox"/> A29 Verwaltung  |
| <input type="checkbox"/> A11 Zimmerpflanzen gießen            | <input type="checkbox"/> A30 Hefte austragen                                   |
| <input type="checkbox"/> A12 Leichte Gartenarbeiten           | <input type="checkbox"/> A31 Geburtstagsanrufe                                 |
| <input type="checkbox"/> A13 Haustiere betreuen               | <input type="checkbox"/> A32 Mitteilungsheft                                   |
| <input type="checkbox"/> A14 Kleine Reparaturen, allgemein    | <input type="checkbox"/> A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung                  |
| <input type="checkbox"/> A15 " " Holzarbeiten                 | <input type="checkbox"/> A35 Hilfe bei Veranstaltungen ( <i>keine Punkte</i> ) |
| <input type="checkbox"/> A16 " " Elektro                      | <input type="checkbox"/> A36 Gesprächskreise                                   |
| <input type="checkbox"/> A17 " " Sanitär                      | <input type="checkbox"/> A37 Englisch-Café                                     |
| <input type="checkbox"/> A18 " " Fahrrad                      | <input type="checkbox"/> A38 PC-Bistro,  |
| <input type="checkbox"/> A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon     | <input type="checkbox"/> A39 Mini-Golf   |

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich  |
|   | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

**Schweigepflichterklärung:** Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Aktiven \_\_\_\_\_





# *Ihr Menüservice mit Herz*



**Wir bringen Ihnen den  
Genuss ins Haus**



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

**Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!**



**AWO Kreis Offenbach  
gGmbH**

Menüservice  
Hausnotruf  
Hilfe im Alltag  
Fahrdienst

**Wir sind für Sie da!**

**Tel. 06074 – 29 702**

Siedlerstraße 66,  
63128 Dietzenbach  
[www.awo-dietzenbach.de](http://www.awo-dietzenbach.de)

# Wichtige Telefonnummern

	Telefon
<b>Polizei</b>	Notruf _____ 110
	Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
<b>Feuerwehr</b>	Notruf _____ 112
	Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
<b>Rettungs- dienst</b>	Krankentransport _____ 1 92 22
	Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112
	Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
<b>Weitere Dienste</b>	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstraße 2a _____ 3 57 77
	Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstraße 66 _____ 2 97 02
	Städtische Seniorenarbeit, Gemeindepflegerin, Siedlerstraße 66 _____ 4 20 77
	Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr.66, Olga Buss _____ 40 732-71
	Apotheken-Notdienst-Information unter: <a href="http://www.apotheken.de">www.apotheken.de</a>