

Miteinander



Eine Chance
für die Zukunft

Füreinander

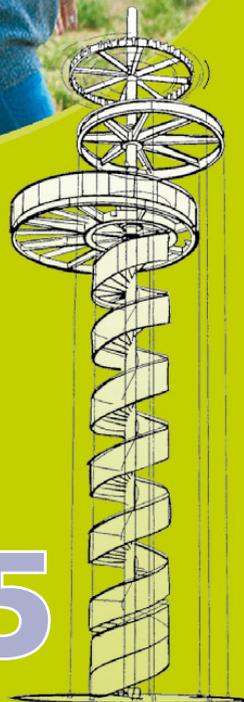


In diesem Heft u.a.

- **Gemeinsam Wandern und Radeln**
- **Einladung zur
Ordentlichen Hauptversammlung**
- **Pubquiz · Stammtisch · u.v.m.**

Mitteilungen der
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.
März–April–Mai 2024

175



Inhalt		Seite
Aus dem Verein	Termine/Information zum Bankeinzug	4/5
	Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung	6
	Helfer gesucht/Stammtisch	7
Mitgliedschaft	Das Angebot der SHD im Überblick	15
	Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat	16/17
	Fragebogen für Aktive	18
Veranstaltungen	Pub Quiz	8
	Gemeinsam Wandern und Radeln	10/11
Wissen, Spaß Lebensfreude	Nicht kuschelig: Plumplori	12
	Start der Minigolf-Saison	13
	Und das Grundwasser?	14

Impressum

Ehrenvorsitz	Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer
Vorstandsteam	Dr. Ludger Beckmann , Sprecher,
Kernvorstand	<i>E-Mail:</i> Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de Renate Skazel , Schatzmeisterin Karlheinz Wenninger , Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33
Vorstandsteam	Helga Bockemühl , stv. Schatzmeisterin
Fachvorstand	Ulrich Eisenblätter , Presse & PC-Bistro, <i>E-Mail Presse:</i> Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de <i>E-Mail PC-Bistro:</i> PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de Katrin Kürschner , Veranstaltungen, <i>E-Mail:</i> Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de Büroleitung , <i>E-Mail:</i> Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de Monika Schneider , Schriftführerin <i>E-Mail:</i> Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de Ruhtraut Zey , stellv. Sprecherin, Redaktionsleitung SHD-Mitgliederheft, <i>E-Mail:</i> Redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de Hermann Zilch , Mitgliederverwaltung
Anschrift	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
Bürozeiten	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
Kontakt	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail:</i> info@seniorenhilfe-dietzenbach.de <i>Internet:</i> www.seniorenhilfe-dietzenbach.de
Bankverbindung	Volksbank Dreieich, Dietzenbach , IBAN: DE20 505 922 000 000 577 677 Sparkasse Langen-Seligenstadt , IBAN: DE22 506 521 240 050 114 388
Redaktion	Ruhtraut Zey (V. i. S. d. P.) · Marlies Hellborn-Kriegbaum
Grafik & Design	Thomas Strittmatter , www.strittmatterdesign.de , Dietzenbach
Druck	Mediendienst der Stadt Dietzenbach

Liebe Mitglieder,

es ist Ende Januar und rückblickend kann man sagen, dass der Monat wettermäßig das gebracht hat, was von ihm erwartet wurde. Es gab etwas Schnee und Frost, der sogar die minus 10°C-Marke erreichte. Die Schlagzeilen beherrschten aber weniger das Wetter als die Bahnstreiks, die so manche geplante Reise am Bahnsteig enden ließen. Ein anderes Thema sind noch immer die deutschlandweiten Großdemonstrationen und Kundgebungen gegen Rechtsextremismus, ausgelöst durch eine Tagung, auf der über „Remigration“ gesprochen wurde, ein Wort, das prompt zum Unwort des Jahres avancierte.

Corona ist nicht vorbei, hat aber viel von seinem Schrecken verloren. Die Inzidenz liegt derzeit bei 7 Fällen pro 100.000 Einwohner (bei aktuell allerdings nur sehr wenigen Tests), der Höchstwert lag am 25.03.2022 bei 1.961! Sorge bereitet den Ärzten derzeit eher die steigende Zahl der Grippefälle. Die angestrebte Grippe-Impfrate von 75 Prozent bei den über 65-Jährigen wird in Europa nur von Dänemark und Irland erreicht, Deutschland lag 2022 bei nur 43 Prozent.

Das vergangene Jahr ist für die SHD mit unserem sehr erfolgreichen Basar Ende November und der gemütlichen Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Michelstadt gut zu Ende gegangen. Seit Mitte Januar laufen neben den regulären Veranstaltungen auch unsere Planungen für das Jahr 2024. Dieses Jahr ist schon deshalb etwas Besonderes, weil wir unser 30-jähriges Jubiläum feiern! Das Capitol wird uns daher in diesem Jahr gleich zweimal zu Gast haben: Zur Mitgliederversammlung am 11. April 2024 und zur Jubiläumsfeier am 08. Juni 2024. Wir planen weiterhin Termine für weitere Pubquiz, ein Spaß, den ein Teil unserer Aktiven beim Treffen am 01. Dezember 2023 kennen und schätzen gelernt hat. In Sachen Öffentlichkeitsarbeit werden wir sowohl beim Fest der Vereine als auch beim Fest ohne Grenzen mit unserem Stand vertreten sein. Die im Jahr 2023 neu hinzu gekommenen Mitglieder laden wir am 17. März herzlich zu einem Begrüßungskaffee ein. Details zu allen Veranstaltungen finden Sie wie immer zusammengefasst in diesem Heft.

Freuen Sie sich auf das erste Frühlingsgrün. Einer der ersten Frühlingsblüher ist das Scharbockskraut. Scharbock ist eine alte Bezeichnung für die Vitaminmangelkrankheit Skorbut. Unsere klugen Vorfahren erkannten schnell, dass dieses frühe Grün mit seinem hohen Vitamin-C-Gehalt gut dagegen hilft. Und sie wussten auch, dass man früh pflücken muss, denn nach der Blüte werden die Blätter giftig!

Bleiben Sie gesund und optimistisch!

Ihr SHD-Vorstandsteam



Termine

1. März bis 15. Juni 2024

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

März

- Fr 01. 17:00 Uhr Heringssessen
- Mi 06. 15:00 Uhr Spiel-Kreis
- Mi 13. 15:00 Uhr Englisch-Café
- Mi 20. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
- Do 21. 15:00 Uhr Bistro français
- Mi 27. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
- Mi 27. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

April

- Di 02. 14:00 Uhr Minigolf *Seite 13*
- Mi 03. ?? Wandertreff *Seite 10*
- Mi 03. 15:00 Uhr Spiel-Kreis
- Fr 05. 17:00 Uhr Aktivenversammlung
- Mo 08. 17:00 Uhr Bürodiensttreffen
- Di 09. 10:30 Uhr Einradeln *Seite 11*
- Mi 10. 11:00 Uhr Radlertreff *Seite 11*
- Mi 10. 15:00 Uhr Englisch-Café
- Do 11. 17:00 Uhr **Ordentliche Mitgliederversammlung** *Seite 6*
- Di 16. 14:00 Uhr Minigolf
- Mi 17. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
- Do 18. 15:00 Uhr Bistro français
- Mi 24. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
- Mi 24. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

Mai

- Mi 01. 15:00 Uhr Spiel-Kreis
- Fr 03. 17:00 Uhr Pubquiz *Seite 8*

Mo 06.	12:00 Uhr	Redaktionsschluss	
Di 07.	14:00 Uhr	Minigolf	
Mi 08.	15:00 Uhr	Englisch-Café	
Mi 15.	15:00 Uhr	Handarbeitskreis	
Mi 15.	??	Wandertreff	<i>Seite 10</i>
Do 16.	15:00 Uhr	Bistro français	
Do 16.	18:00 Uhr	Stammtisch	<i>Seite 7</i>
Di 21.	14:00 Uhr	Minigolf	
Mi 22.	11:00 Uhr	Radlertreff	<i>Seite 11</i>
Mi 29.	10:00 Uhr	Schreibwerkstatt	
Mi 29.	15:00 Uhr	PC-Bistro-Treff	

Juni

Mo 03.	17:00 Uhr	Bürodiensttreffen	
Di 04.	14:00 Uhr	Minigolf	
Mi 05.	15:00 Uhr	Spiel-Kreis	
Mi 05.	??	Wandertreff	<i>Seite 10</i>
Fr 07.	17:00 Uhr	Aktivenversammlung	
Sa 08.	15:00 Uhr	Jubiläumsfeier im Capitol – 30 Jahre SHD	
Mi 12.	15:00 Uhr	Englisch-Café	

Wichtige Information An alle Mitglieder mit Bankeinzug

Nach den Vorschriften des SEPA-Einzugsverfahrens sind wir verpflichtet, Ihnen den Termin mitzuteilen, an dem Ihr Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2024 (und gegebenenfalls Ihre Spende, sofern Sie uns dafür ein Mandat erteilt haben) von Ihrem Konto abgebucht wird.

**Das Lastschriftverfahren erfolgt ab dem 04.04.2024.
Die Höhe des Beitrags beträgt 12 Euro**

Renate Skazel, Schatzmeisterin

An alle Mitglieder der SHD e.V.

Einladung zur
Ordentlichen Mitgliederversammlung 2024

Liebe Mitglieder,

wir laden Sie ganz herzlich ein, zu unserer
Ordentlichen Mitgliederversammlung (OMV) am

**Donnerstag, 11. April 2024, 17:00 Uhr,
im Capitol, Europaplatz 3, Dietzenbach**

■ **Tagesordnung**

1. Begrüßung
2. Genehmigung des Protokolls der OMV vom 13. April 2023
3. Rechenschaftsbericht des Vorstandes
4. Berichte zu den Aktivitäten im Jahr 2023
5. Kassenbericht 2023 und Haushaltsplan 2024
6. Bericht der Revisoren
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl einer Revisorin/eines Revisors
9. Ehrungen
10. Anträge
*Antragsschluss: 30.03.2024, 12:00 Uhr im Büro der SHD oder
per Email an buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de*
11. Ausblick 2024
12. Verschiedenes

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Das gesamte Vorstandsteam

Helferinnen und Helfer gesucht

Wer hat Lust sich noch ein wenig mehr für die SHD zu engagieren?

Wir suchen als Unterstützung bei der Planung und Durchführung des Basars noch interessierte und motivierte Helfer, die gerne auch neue Ideen mitbringen um aus dem Basar zum Jahresende einen noch größeren Erfolg zu machen.

Ebenso wird für Tisch-Deko Abteilung für die verschiedenen Aktivitäten und auch für die Herstellung von Adventgestecken zum Verkauf beim Basar aktive Hilfe gesucht.



Über eine positive
Resonanz würden
wir uns
sehr freuen.

Das Basarteam
und der Vorstand

*Hier: Fotos vom
Basar 2023*



STAMMTISCH

Unser nächster Stammtisch findet am
**16. Mai 2024 um 18:00 Uhr in der
Gaststätte des SC Steinberg "La Luna",
Limesstr. 2, statt.**

Bitte melden Sie sich bis 3 Tage vorher bei
Ulli Eisenblätter telefonisch (45158) an.
Der Wirt möchte wegen seiner Personalplanung
gerne wissen wie viele dazu kommen.



Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein mit regem Gedanken-
austausch.

Neben Vereinsmitgliedern sind uns auch Freunde und Interessenten herzlich
willkommen.

Der Vorstand

PUB QUIZ

Dass unsere SHD für viele Senioren eine große Hilfe ist, kann niemand bestreiten. Wir haben aber auch im Rahmen unseres Vereins Freizeitaktivitäten die vielen Mitgliedern Spaß machen und ihnen die Möglichkeit gibt sich in geselliger Runde zu treffen.

Diesen Aktivitäten wollen wir eine neue hinzufügen und zwar ein Pubquiz.

Ein Pubquiz ist eine Art Quizspiel, das oft in Pubs oder Bars stattfindet und den Ursprung in Großbritannien und Irland hat. Es ist eine gesellige Veranstaltung, bei der Teams von Menschen zusammenkommen, um ihr Wissen in verschiedenen Kategorien zu testen. Die Fragen die aus verschiedenen Themenbereichen wie Allgemeinwissen, Sport, Unterhaltung, Wissenschaft, Kunst und mehr kommen, werden von einem Quizmaster gestellt, der auch die Punkte zählt und die Gewinner ermittelt.

Die Teilnehmer bilden Teams und arbeiten zusammen, um die Fragen zu beantworten. Die Fragen können unterschiedliche Schwierig-



rigkeitsgrade haben, und es gibt normalerweise mehrere Runden. Die Teams schreiben ihre Antworten auf Antwortblätter und reichen sie dann beim Quizmaster ein. Die Antworten werden bewertet, und am Ende des Spiels gewinnt das Team mit den meisten richtigen Antworten.

Pubquizzes sind beliebt, weil sie eine unterhaltsame Möglichkeit bieten, Wissen zu testen, sich mit Freunden zu treffen und oft auch Preise zu gewinnen. Es ist eine entspannte Atmosphäre, die oft von lokalen Pubs oder Bars als soziales Event veranstaltet wird.

**Die ersten Termine dafür
haben wir für Freitag den 03. Mai und
Freitag den 05. Juli, jeweils um 17 Uhr,
in der Siedlerstraße vorgesehen.**

Um planen zu können
ist eine Anmeldung erforderlich.

Wenn Sie Lust dazu haben, melden Sie sich bitte bis 2 Wochen vor dem Termin im Büro an. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 20 Personen und maximal 40 Personen. Mehr haben im Großen Raum keinen Platz.



Wandern

Liebe Wanderfreunde:innen,

Bereits in unserem Sommerheft des letzten Jahres bat I. Stapp-Jost um Unterstützung für die Gestaltung der Wanderungen. Aufgrund von verschiedenen anderen ehrenamtlichen Aufgaben musste sie leider ganz von dieser Aktivität zurücktreten. Wir bedanken uns nochmals recht herzlich für die vielen von ihr geplanten und durchgeführten Wanderungen.

In der Zwischenzeit hat sich zu unserer großen Freude Frau Katrin Galitz bereit erklärt diese Aufgabe zu übernehmen und uns auch schon die geplanten Termine bekannt gegeben.

Soweit es möglich ist, bleibt sie bei dem bekannten Termin „Erster Mittwoch im Monat“. **Die ersten Wandertermine 2024 hat sie wie folgt festgelegt.**

03. April · 15. Mai · 05. Juni

Wie bereits in der Vergangenheit werden die Details der Wanderungen wieder rechtzeitig im Büro der SHD vorliegen und können dort angefragt werden.

Wir wünschen Frau Galitz einen guten Start mit vielen begeisterten Mitwanderern.



Radeln

Liebe Radler-Freunde.

Bald geht es wieder los und wir hoffen wieder auf richtig tolles Radlerwetter! Wir starten mit etwas Besonderem: **Einradeln!** Am Dienstag **09.04.2024** treffen wir alle Interessierten um 10:30 Uhr im Industriegebiet Süd – Braas-Kreisel – Paul-Braas-Straße!

Wir wollen mit Euch Eure Räder technisch prüfen, Bremsen, Licht, Luftdruck ..., außerdem planen wir einige Fahrübungen. Unser Klaus wird sich da ein paar tolle Fahrübungen einfallen lassen. Dazu bieten wir Euch auch noch die Möglichkeit mit einem E-Bike die ersten Fahrversuche zu unternehmen. Dies wird bestimmt ein toller Vormittag!

Bitte meldet Euch wie bei allen Touren im SHD Büro an, bis spätestens 8. April. Unsere erste Tour beginnt auch gleich einen Tag später am **10. April** – Treff 11:00 Uhr, Dietzenbach Mitte! Los geht es zur Käsmühle nach Bieber. Eine einfache leichte Tour mit spannendem Rückweg!

Im Mai planen wir die RuDi-Tour mit Einkehr im Naturfreundehaus in Neu-Isenburg und Kaffee Pause auf dem Gut Neuhof.

Bis dahin, gute Fahrt und Rückenwind!

Armin Czoik



Wo kuschelig draufsteht, ist noch lange nicht kuschelig drin!

In vielen Familien mit kleinen Kindern haben sie am Ostersonntag wieder den Frühstückstisch unsicher gemacht: Aus Draht, viel gelbem Flausch, rotem Papierschubel und gelben Plastikfüßchen bestehende Küken, die in kleinen Patschhänden ein verknautschtes Ende finden!

Während das klassische Küken z.B. in der Werbung völlig zu Recht das Sinnbild für „kuschelig“ schlechthin ist, sollte der Nachwuchs von dem ebenfalls recht kuschelig aussehenden Plumpfiori besser die Finger lassen, denn diese Tiere gehören zu den wenigen giftigen Säugetieren. In den Ellenbeugen sitzen die Giftdrüsen, aus denen das Gift durch Lecken aufgenommen und dann durch Bisse gezielt verabreicht wird. Opfer sind eher kleine Säugetiere wie Mäuse. Die Loris selbst sind wohl immun gegen das eigene Gift, denn sonst würden sie vermutlich auch davon ab-



Copyright: IAR - International Animal Rescue

sehen, ihre eigenen Jungtiere damit einzureiben. Auf diese Weise schützen sie ihre Kleinen vor Angreifern, denen der Giftmix nicht schmeckt.

Das niedliche Aussehen ist eher von Nachteil für die Plumploris. Sie werden in Südostasien als Haustiere gehalten, obwohl es strikt verboten ist, diese Tiere in der Wildnis einzufangen. Falls sie die Gefangenschaft überleben, vermehren Sie sich kaum. Deshalb können Plumploris eigentlich nie legal, sondern immer nur auf illegalen Tiermärkten gekauft werden.

Da Plumploris in unseren Breitengraden nicht vorkommen, muss man bei kuschelig aussehenden Tierchen nicht unbedingt misstrauisch sein. Wenn allerdings das Küken auf dem heimischen Tisch plötzlich große Augen macht und sich den Flügel leckt, sollte man schleunigst den Eierbecher drüberstülpen.

Dr. L. Beckmann



SHD Minigolf

Am 2. April 2024

nimmt die Minigolf-Gruppe ihre Aktivitäten wieder auf.



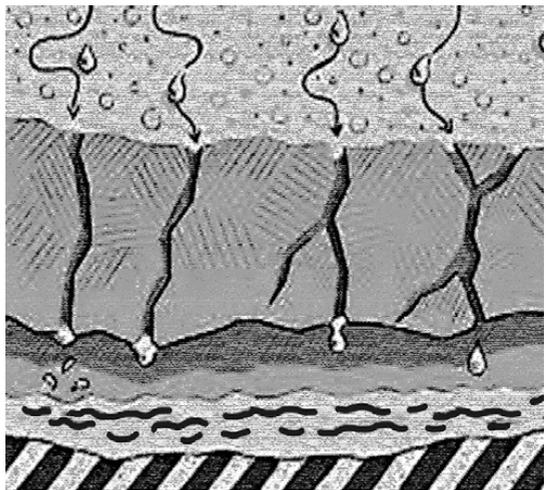
Und das Grundwasser?

Während uns der Januar einige wirklich schöne Sonnentage bescherte, ist die Erinnerung an den November und Dezember des vergangenen Jahres für die meisten von uns nur: nass und trüb!

Laut Wetterdienst lagen die Niederschläge in beiden Monaten jeweils über 100 l/qm, während die Sonne mit 25 bzw. 20 Stunden offensichtlich eine Pause eingelegt hatte.

Und so zeigt sich auch das Hessische Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie sehr zufrieden: „Eine derart entspannte Grundwassersituation, wie sie sich derzeit darstellt, konnte zuletzt vor mehr als fünf Jahren beobachtet werden.“

Dass das Dietzenbacher Wetter nicht immer mit dem hessenweiten Wetter übereinstimmt, weiß inzwischen jeder Dietzenbacher. Das zeigen auch die Zahlen des Bienenprojekts der Heinrich-Mann-Schule: Dort wurden im Dezember nicht 100 Liter Niederschlag pro Quadratmeter gemessen, sondern nur 75 l/qm.



Von 45 Grundwassermessstellen im Kreis Offenbach zeigen 8 eine stark fallende Tendenz. Zwei davon liegen im Stadtgebiet von Dietzenbach, eine an der Kreisquerverbindung bei Waldacker.

Dietzenbach ist und bleibt also ein eher trockener Ort, außer zur Zeit des Weinfestes!

Dr. L. Beckmann

Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.

Miteinander Füreinander

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen und sonstige Erledigungen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt, Entlastung pflegender Angehöriger.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Bewerbercoaching für Jugendliche, Betreuung Schulbibliothek.
- V Veranstaltungen/Fortbildung** – Schifffahrt, Basar, SHD-Fest, Radfahrtreff, Besichtigungen, Vorträge, Fort- und Weiterbildung, Gesprächskreise, z.B. Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.

Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe
Dietzenbach e.V.
Marktstraße 2a
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/35777

Zuname, Vorname	Geburtsdatum	Mitglieds-Nr.
Zuname, Vorname (<i>Partner</i>)	Geburtsdatum	Mitglieds-Nr.
Straße		Bezirk
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

Beitrag

Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- € gesamt

€

Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag

**einmalig
und/oder
jährlich**

€

€

insgesamt

€

Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

Zuname, Vorname	Aktiven-Nr.
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten (<i>Angabe freiwillig</i>)	
Zuname, Vorname (<i>Partner</i>)	Aktiven-Nr.
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten (<i>Angabe freiwillig</i>)	

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift (*Partner*)



Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe
Dietzenbach e.V.
Marktstraße 2a
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/35777

Aktiven-Nr.

von der SHD eingetragen

Name _____ Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____ Handy-Nr. _____

Geburtsdatum _____ Mitglieds-Nr. _____

Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- | | |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A01 Besuchsdienst | <input type="checkbox"/> A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone |
| <input type="checkbox"/> A02 " auch am Wochenende | <input type="checkbox"/> A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen |
| <input type="checkbox"/> A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl | <input type="checkbox"/> A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen |
| <input type="checkbox"/> A04 Begleitedienst | <input type="checkbox"/> A23 Übersetzungen, englisch |
| <input type="checkbox"/> A05 " mit Rollstuhl/Rollator | <input type="checkbox"/> A24 Übersetzungen, französisch |
| <input type="checkbox"/> A06 " einkaufen | <input type="checkbox"/> A25 Alt hilft Jung |
| <input type="checkbox"/> A07 Sonstige Dienste (A08-24) | <input type="checkbox"/> A26 DRK |
| <input type="checkbox"/> A08 Kleine Hilfen im Haushalt | <input type="checkbox"/> A27 Bürodienst |
| <input type="checkbox"/> A09 Gardinen waschen, aufhängen | <input type="checkbox"/> A28 Interne Tätigkeiten (A29-34) |
| <input type="checkbox"/> A10 Näharbeiten | <input type="checkbox"/> A29 Verwaltung |
| <input type="checkbox"/> A11 Zimmerpflanzen gießen | <input type="checkbox"/> A30 Hefte austragen |
| <input type="checkbox"/> A12 Leichte Gartenarbeiten | <input type="checkbox"/> A31 Geburtstagsanrufe |
| <input type="checkbox"/> A13 Haustiere betreuen | <input type="checkbox"/> A32 Mitteilungsheft |
| <input type="checkbox"/> A14 Kleine Reparaturen, allgemein | <input type="checkbox"/> A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung |
| <input type="checkbox"/> A15 " " Holzarbeiten | <input type="checkbox"/> A35 Hilfe bei Veranstaltungen (<i>keine Punkte</i>) |
| <input type="checkbox"/> A16 " " Elektro | <input type="checkbox"/> A36 Gesprächskreise |
| <input type="checkbox"/> A17 " " Sanitär | <input type="checkbox"/> A37 Englisch-Café |
| <input type="checkbox"/> A18 " " Fahrrad | <input type="checkbox"/> A38 PC-Bistro, |
| <input type="checkbox"/> A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon | <input type="checkbox"/> A39 Mini-Golf |

- | | |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich |
| | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

Schweigepflichterklärung: Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum _____ Unterschrift des Aktiven _____





Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den
Genuss ins Haus



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!



AWO Kreis Offenbach
gGmbH

Menüservice
Hausnotruf
Hilfe im Alltag
Fahrdienst

Wir sind für Sie da!

Tel. 06074 – 29 702

Siedlerstraße 66,
63128 Dietzenbach
www.awo-dietzenbach.de

Wichtige Telefonnummern

	Telefon
Polizei	Notruf _____ 110
	Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
Feuerwehr	Notruf _____ 112
	Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
Rettungs- dienst	Krankentransport _____ 1 92 22
	Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112
	Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
Ärztlicher Notfalldienst	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
Weitere Dienste	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstraße 2a _____ 3 57 77
	Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstraße 66 _____ 2 97 02
	Städtische Seniorenarbeit, Gemeindepflegerin, Siedlerstraße 66 _____ 4 20 77
	Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr.66, Olga Buss _____ 40 732-71
	Apotheken-Notdienst-Information unter: www.apotheken.de